



## Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal  
Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>  
Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024  
Stand: 14.05.2024, Seite: 1



### Eckdaten und Preise

	<b>Pers.</b>	<b>Saison</b> <i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	<b>Nebensaison</b> <i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
<b>21 Tage Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak</b>	1	€ 3.599,00	€ 2.999,00
* Privattour, Alpine leicht	2	€ 2.999,00	€ 2.559,00
	3	€ 2.899,00	€ 2.499,00
	4+	€ 2.699,00	€ 2.399,00



## Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 2



### Tourverlauf

<b>Tag 1</b>	<b>Tag der Anreise</b>
	<b>Zielort</b> Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m) <b>Information</b> Abholung am Flughafen und Transport in dein Hotel.
<b>Tag 1-3</b>	<b>Tag zur freien Verfügung</b>
	<b>Zielort</b> Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Unterkunft</b> Zwei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne <b>Information</b> Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Am Abend laden wir zu einem gemeinsamen Essen in Thamel ein. Hier können alle offenen Fragen geklärt werden. Der zweite Tag ist für Sightseeing und die Vorbereitungen geplant. Die Kollegen vor Ort brauchen diesen Tag um die Permits für die Peaks und die Nationalparks zu besorgen. Falls noch Equipment fehlt, hast du heute Zeit dieses zu besorgen.



## Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 3

### Tourverlauf

<b>Tag 3</b>	<b>Gongar</b>	<b>Zielort</b>	Gongar (1.411&nbsp;m)
	<b>Per</b>		Bus 8:00 Stunden Fahrzeit
	<b>Unterkunft</b>		Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>		Am frühen Vormittag verlässt du Kathmandu und fährst per Bus oder Auto in Richtung Gongar, dem Einstieg in das Rolwaling Tal.
<b>Tag 4</b>	<b>Simigaon</b>	<b>Zielort</b>	Simigaon (2.000&nbsp;m)
	<b>Per</b>		Trekking 4:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>		Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>		Der erste Trekkingtag ist relativ kurz und gut zum Einstieg in die Tour. Durch Wälder und Felder führt dich der Weg in den Ort Simigaon. In Gongar entsteht ein interessantes Wasserkraftwerk, wenn du Interesse hast kannst du dort noch ein bisschen Zeit verbringen. Bevor es auf die erste Etappe dieses Treks geht.
<b>Tag 5</b>	<b>Yak Kharka Rolwaling</b>	<b>Zielort</b>	Yak Kharka Rolwaling (3.191&nbsp;m)
	<b>Per</b>		Trekking 6:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>		Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>		Heute ist wieder eine relativ kurze Etappe geplant. Durch dichten Urwald geht es in ständigem Auf und Ab in Richtung Gaurisanka (7.130 m), der das Tal dominiert.
<b>Tag 6-8</b>	<b>Beding</b>	<b>Zielort</b>	Beding (3.750&nbsp;m)
	<b>Per</b>		Trekking 6:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>		Zwei Übernachtungen in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>		Langsam lichtet sich der Urwald und die Sicht auf die umliegenden Berge wird freigegeben. Der Weg führt weitestgehend am Fluss entlang und führt in das kleine Dorf Beding mit dem schönen Kloster und der kleinen Hillary-Schule. Hier, auf fast 3750 Metern Höhe, wird die Luft dünner. Du kannst hier oder in dem Almdorf Na einen Akklimatisierungstag einlegen. Na ist ca. drei Stunden entfernt und liegt auf ca. 4.170 Metern Höhe.



## Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 4

### Tourverlauf

<b>Tag 8</b>	<b>Na</b>	
	<b>Zielort</b>	Na (4.165 m)
	<b>Per</b>	Trekking 3:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Falls du deine Akklimatisierung schon in Beding gemacht hast, kannst du morgens in drei Stunden nach Na gehen und am Nachmittag noch einen Aufstieg zum blauen See (4.600 m) oder in das Kloster oberhalb des Ortes machen.
<hr/>		
<b>Tag 9</b>	<b>Yanglung Ri Base Camp</b>	
	<b>Zielort</b>	Yanglung Ri Base Camp (4.950 m)
	<b>Per</b>	Trekking 4:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	In das kleine Seitental, in dem das Base Camp errichtet wird, kommst du nur über einen ziemlich steilen Serpentinweg hinauf. Der Weg ist nicht lang und du hast am Nachmittag Gelegenheit, dich vor dem Aufstieg auszuruhen.
<hr/>		
<b>Tag 10</b>	<b>Tagesetappe Yanglung Ri</b>	
	<b>Zielort</b>	Yanglung Ri (5.630 m)
	<b>Per</b>	Trekking 4:00 Stunden
	<b>Information</b>	Der Aufstieg auf den Yalung Ri beginnt noch vor Sonnenaufgang. Über einen ansteigenden Moränenkamm der später in Schrofengelände übergeht, beginnt der Aufstieg. Nach ca. 3 Stunden ist der Beginn des Gletschers erreicht und der Weg wird wieder flacher bis zum Gipfelgrad. Die letzte Besteigungsetappe führt dich über einen Firngrat bis zum Gipfel des 5.630 Meter hohen Yanglung Ri. Ein fantastischer Ausblick auf die umliegenden Berge bietet sich vom Gipfel.
<hr/>		
<b>Tag 10</b>	<b>Yanglung Ri Base Camp</b>	
	<b>Zielort</b>	Yanglung Ri Base Camp (4.950 m)
	<b>Per</b>	Trekking 3:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Der Abstieg erfolgt über den bekannten Weg zurück in das Base Camp. Wenn du heute früh aufgebrochen bist und schon gegen Mittag zurück bist, kannst du heute auch noch weiter bis zum Tsho Rolpa See weitergehen. Der Weg dauert ca. vier Stunden.



## Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 5

### Tourverlauf

<b>Tag 11</b>	<b>Kabung</b>	
	<b>Zielort</b>	Kabung (4.550&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 4:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Heute ist ein kurzer Trek an den Tsho Rolpa See geplant. Das idyllische Camp liegt direkt am See und du hast gute Aussichten auf Tashi Lapsa und den Parchamo Peak.
<b>Tag 12</b>	<b>Nosy Knob</b>	
	<b>Zielort</b>	Nosy Knob (4.980&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 5:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Der Camping Platz von Nosy Knob liegt direkt am See. Von hier aus wird morgen Trashi Lapsa Pass bestiegen.
<b>Tag 13</b>	<b>Trashi Lhabtsa</b>	
	<b>Zielort</b>	Trashi Lhabtsa (5.562&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 8:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Früh am Morgen beginnt der mühsame Aufstieg. Morgens muss ein mit Gröll und Eis bedeckter Gletscher überquert werden der, nach einer felsigen Steilstufe in Moränengelände endet. Jetzt wird der Weg etwas flacher bevor ein Gletscheraufschwung überquert werden muss. Ein steiler Gletscherhang ist die letzte Herausforderung des Tages, bevor du das Camp erreichst.
<b>Tag 14</b>	<b>Tagesetappe Pacharmo Peak</b>	
	<b>Zielort</b>	Pacharmo Peak (6.273&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Klettern 6:00 Stunden klettern oder trekking
	<b>Information</b>	An das frühe Aufstehen hast du dich wahrscheinlich schon gewöhnt. Auch der Aufstieg zum Parchamo Peak beginnt lange vor Sonnenaufgang. Die Aufstiegsroute führt durch Spaltiges Gletschergelände. Über eine Steiflanke erreichst du den Ostgrat über den du Peak erreichst. Die Aussicht auf Mt. Everest (8.848 m), Lhotse (8.516), Nuptse (7.861 m), Makalu (8.485 m), Ama Dablam (6.856 m) und die Bergwelt des Khumbu ist unschlagbar.



## Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 6

### Tourverlauf

<b>Tag 14</b>	<b>Nogle Karka</b>	
	<b>Zielort</b>	Nogle Karka (5.100&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Klettern 6:00 Stunden klettern oder trekking
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Der Abstieg erfolgt über die bekannte Route.
<hr/>		
<b>Tag 15-17</b>	<b>Thame/Resevetag</b>	
	<b>Zielort</b>	Thame (3.734&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 5:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Zwei Übernachtungen in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Die schwere Etappe ist geschafft!! Heute geht es fast nur Bergab in den schönen Ort Thame. In ca. sieben Stunden sollte Thame erreicht sein. Am Nachmittag könntest du noch Kloster in Thame besuchen oder dich einfach entspannen. Hier ist ein Reservetag für den Trek geplant, den du an jeder Stelle einsetzen kannst.
<hr/>		
<b>Tag 17</b>	<b>Namche Bazaar</b>	
	<b>Zielort</b>	Namche Bazaar (3.447&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 4:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	In ca. fünf Stunden ist Namche Bazaar, die Hauptstadt der Sherpas, erreicht. Hier gibt es alles was das Herz begehrt, Kaffee, Kuchen, Pizza und viele Einkaufsmöglichkeiten.
<hr/>		
<b>Tag 18</b>	<b>Lukla</b>	
	<b>Zielort</b>	Lukla (2.860&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 7:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Über einen recht bequemen Weg erfolgt der Abstieg zum Dudh Kosi River. Auf dem Weg überquerst du die höchste Hängebrücke der Region, die Hillary Bridge. In Phagding kann eine Pause eingelegt werden bevor du den letzten, kleinen, Anstieg nach Lukla in Angriff nehmen kannst.



## Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 7

### Tourverlauf

---

	<b>Kathmandu</b>
<b>Tag 19-22</b>	<b>Zielort</b> Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Per</b> Flugzeug 0:45 Minuten Flug
	<b>Unterkunft</b> Drei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	<b>Information</b> Wenn die Flüge von Lukla nach Kathmandu pünktlich stattfinden, stehen die nächsten Tage zur freien Verfügung. Wer Lust hat, kann in Kathmandu jede Menge kulturelles und viel Sightseeing erleben. Die drei Königsstädte Bhaktapur, Patan und Kathmandu mit ihren mittelalterlich erhaltenen Stadtkernen sowie die bedeutendsten hinduistischen und buddhistischen Heiligtümer im Tal von Kathmandu: Pashupatinath und Bodnath um nur einige zu nennen.

---

<b>Tag 22</b>	<b>Tag der Abreise</b>
	<b>Zielort</b> Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)
	<b>Information</b> Abholung an deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen

---





## Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 8



### Services

#### Allgemeines

- \* Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- \* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- \* Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- \* Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.

#### Transferleistungen

- \* Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- \* Flug von Lukla nach Kathmandu.
- \* Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

#### Unterbringung/Verpflegung

- \* Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- \* Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"





## Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 9

- \* In den Hochcamps drei einfachere Mahlzeiten am Tag.
- \* Beim Campingtrek, drei reichhaltige Mahlzeiten (inkl. Wasser, Tee und Kaffee) am Tag.

### Ausrüstung

- \* Jeweils ein Zelt für zwei Personen.
- \* Komplette Küchenausstattung sowie Küchenzelt.
- \* Essen und Gemeinschaftszelt bei Gruppen ab vier Personen.

### Personal

- \* Koch und Küchengehilfen.
- \* Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- \* Versicherte und gut ausgerüstete Träger.

### Nicht enthalten

- \* Getränke.
- \* Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.