



Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 12.06.2024

Stand: 01.05.2024, Seite: 1



Eckdaten und Preise

19 Tage Manaslu Lodge Trek

* Privattour, Trekking schwer

Pers.	Saison <i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	Nebensaison <i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
1	€ 1.959,00	€ 1.859,00
2	€ 1.649,00	€ 1.599,00
3	€ 1.499,00	€ 1.459,00
4+	€ 1.359,00	€ 1.299,00



Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 12.06.2024

Stand: 01.05.2024, Seite: 2



Tourverlauf

Tag 1	Tag der Anreise
	Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m) Information Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel.
Tag 1	Tag zur freien Verfügung
	Zielort Thamel (1.300 m)
	Unterkunft Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne Information Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Wenn tagsüber noch Zeit ist, lohnt sich ein Spaziergang durch Thamel, der Altstadt Katmandus. Am Abend laden wir zu einem Begrüßungssessen ein. Hier können alle noch offenen Fragen besprochen werden.
Tag 2	Soti Khola
	Zielort Soti Khola (710 m)
	Per Bus 8:00 Stunden Fahrzeit Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 12.06.2024

Stand: 01.05.2024, Seite: 3

Tourverlauf

Information Über holprige Straßen und viele Brücken führt der Weg in langsamen Auf und Ab über Arughat nach Sothi Khola. Die Fahrt kann bis zu neun Stunden dauern. Wir machen aber zwischendurch Pausen.

Tag 3

Maccha Khola

Zielort Maccha Khola (900 m)

Per Trekking 7:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Heute ist es so weit: Der Trekk um den Manaslu beginnt. An den ersten Wandertagen führt der Trekkingspfad durch grüne Landschaften, Reisfelder, kleine Wälder vorbei an Wasserfällen und Dörfern der Volksstämme Gurung und Magaren. In diesen niedrigen Höhen kann es tagsüber ziemlich warm werden und während des Trekkings kommt man schnell ins Schwitzen.

Tag 4

Jagat

Zielort Jagat (1.310 m)

Per Trekking 8:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Nach einem gemütlichen Frühstück beginnt Dein Trekk mit der Überquerung der ersten großen Hängebrücke. Langsam schlängelt sich der Weg hinauf bis Tatopani (Tato = heiß, Pani= Wasser). Von hier aus hat man einen guten Blick Ganesh Himal Range. Nach einer Pause geht es weiter, vorbei an vielen Wasserfällen durch das immer enger werdende Bhudi Gandaki Tal.

Tag 5

Deng

Zielort Deng (1.800 m)

Per Trekking 8:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Der heutige Weg führt Dich wieder über eine wackelige Hängebrücke über den Fluss. Den Rest des Tages führt der Weg immer am Fluss Bhudi Gandaki entlang durch die Dörfer Philim und Nyak in Richtung Deng.



Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 12.06.2024

Stand: 01.05.2024, Seite: 4

Tourverlauf

Tag 6

Namrung

- Zielort** Namrung (2.660 m)
- Per** Trekking 6:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Ab heute werden die Etappen kürzer. Du solltest Dir während des Trekkings Zeit lassen und viele Pausen einlegen. Die tibetische Grenze ist ganz in der Nähe und langsam gewinnst Du an Höhe. Der Wegesrand wird von vielen Manistainen und Gebetsfahnen gesäumt. Am heutigen Tage muss der Fluss mehrfach überquert werden und es wird langsam kälter.

Tag 7-9

Lho

- Zielort** Lho (3.180 m)
- Per** Trekking 4:00 Stunden
- Unterkunft** Zwei Übernachtungen in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Heute wechselst du vom Bhudi Gandaki Tal ins Hinan Khola Tal. Der Weg bis Loh ist nicht lang. Du solltest ca. vier Stunden Trekking einplanen. Es lohnt sich hier viele Pausen zu machen und den Blick auf den Manaslu zu genießen. In Loh gibt es ein schönes Kloster, das zu einem Besuch einlädt (Kloster Ribung). Wer noch Lust und Zeit hat, kann auch noch einen kleinen Spaziergang durch das Dorf machen oder auf die umliegenden Aussichtspunkte.

Hier ist ein Reservetag geplant, der auf der gesamten Tour eingesetzt werden kann.

Tag 9

Tagesetappe Pungyen Gompa

- Zielort** Pungyen Gompa (3.180 m)
- Per** Trekking 3:00 Stunden
- Information** Wenn du an Photographie interessiert bist, gibt es heute Morgen eine der seltenen Gelegenheiten, den Manaslu im Sonnenaufgang zu knipsen. Evtl. auch mit dem Kloster im Vordergrund, ein einmaliges Motiv.
- Der direkte Weg nach Samagaon dauert ca. drei Stunden. Wenn du Lust hast, kannst du aber in zusätzlichen drei Stunden einen schönen Akklimatisierungsabstecher in die Pungyen Gompa machen. Hier liegen ein kleines Kloster und ein guter Aussichtspunkt mit perfektem Blick auf die umliegenden Berge.



Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 12.06.2024

Stand: 01.05.2024, Seite: 5

Tourverlauf

Tag 9

Samagaon

Zielort Samagaon (3.500 m)

Per Trekking 3:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Weiter geht es langsam bergauf in das Bergdorf Sama. Akklimatisierung ist wichtig, lass dir Zeit und mache viele Pausen auf dem Weg. Schön ist es, wenn du eine Thermosflasche mit heißem Tee oder Kaffee dabei hast und ein paar Kekse. Dann kannst du ab und an eine Rast einlegen und dich für den Aufstieg stärken.

Tag 10

Samdo

Zielort Samdo (3.860 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Heute führt der Weg evtl. schon durch Schnee und Eis. Zieh dich warm an, die Sonne hat zwar Kraft, aber im Schatten wird es schnell eiskalt. Die heutige Etappe ist kurz aber sehr schön: Durch eisige Landschaften und kleine Dörfer führt dein Weg in knapp vier Stunden nach Samdo.

Optional kannst du heute auch zum Gletschersee, einem weiteren Ausflugsziel auf dieser Etappe, wandern. Hier führt der Weg weiter in Richtung Manaslu Base Camp (4.500m).

Via Manaslu Base Camp würde die Etappe ca. 8 Stunden dauern. Wenn du beide Optionen wählst, könntest du einen Reservetag dafür nutzen.

Tag 11

Tagesetappe Samdo Peak

Zielort Samdo Peak (5.100 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Information Heute solltest du dich ausruhen. Ein Akklimatisierungstag ist dieser Stelle geplant und wenn es zeitlich passt, sollte der auch eingehalten werden, damit es am Pass keine Probleme gibt. Wenn du Lust hast, kannst du heute den 5100 Meter hohen Samdo Ri in knapp fünf Stunden besteigen. Bei gutem Wetter scheinen der Manaslu (8163 m), der Pang Phuchi (6335 m) und die Berge von Tibet zum Greifen nah.



Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 12.06.2024

Stand: 01.05.2024, Seite: 6

Tourverlauf

Tag 11

Samdo

Zielort	Samdo (3.860 m)
Per	Trekking 3:00 Stunden
Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
Information	Der Abstieg ins Tal nach Samdo dauert nicht lang.

Tag 12

Dharamsala (Larkya Phedi)

Zielort	Dharamsala (4.480 m)
Per	Trekking 3:00 Stunden
Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
Information	Heute führt die kurze Etappe weiter aufwärts an Larkya Bazar vorbei bis Dharamsala. Auf dieser Hochalm stehen lediglich ein paar Schutzhütten sowie dauerhaft aufgebaute Zelte. Die Aussicht ist aber unschlagbar. Falls du fotografisches Interesse hast, bekommst du hier die Gelegenheit nach dem Sonnenuntergang den Sternenhimmel zu fotografieren. Es gibt hier kaum künstliches Licht und mit Langzeitbelichtung kannst du super Bilder machen.

Tag 13

Tagesetappe Larkya La

Zielort	Larkya La (5.100 m)
Per	Trekking 5:00 Stunden
Information	Der Höhepunkt und gleichzeitig anstrengendste Teil der Tour sind erreicht, der Larkya La Pass (La=Pass). Falls du wegen schlechten Wetters oder anderer ungünstiger Umstände den Pass heute nicht überqueren kannst, ist am Ende der Tour ein Reservetag geplant, den du hier auch nutzen kannst. Zunächst führt der Weg über eine Seitenmoräne des Larkya-Gletschers. Zum Mittag sollte der höchste Punkt erreicht sein (5130 Meter). Hier ist Zeit für eine Pause mit Tee und einer kleinen Stärkung.



Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 12.06.2024

Stand: 01.05.2024, Seite: 7

Tourverlauf

Tag 13	Bimtang	
	Zielort	Bimtang (3.792 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Die nächste Etappe führt dich knapp 1400 Meter bergab in das kleine Dorf Bimtang. Der Weg führt über Gletscher und Eis, zieh dich warm an und versuche immer mal wieder eine kleine Pause zu machen.
<hr/>		
Tag 14	Dharapani	
	Zielort	Dharapani (1.860 m)
	Per	Trekking 8:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Wer heute eine Pause braucht, kann einfach soweit absteigen wie möglich. Der geplante Weg bis Dharapani kann auch mit einem Reservetag abgekürzt werden, z.B. in Tilche oder früher in Karche. Ab Dharapani kommst du auf den Weg zur Annapurnarunde. Hier gibt es einige schöne Lodges und es wird wieder schön warm.
<hr/>		
Tag 15-17	Syange	
	Zielort	Syange (1.149 m)
	Per	Trekking 7:00 Stunden
	Unterkunft	Zwei Übernachtungen in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Am Morgen geht es bergab in Richtung Syange. Ab hier fahren die Jeeps bis Bhulebule und die Busse bis Kathmandu An dieser Stelle ist ein Reservetag geplant, der auf der gesamten Strecke eingesetzt werden kann.



Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 12.06.2024

Stand: 01.05.2024, Seite: 8

Tourverlauf

Tag 17-20

Tage zur freien Verfügung

Zielort Thamel (1.300 m)

Per Bus 7:00 Stunden Fahrzeit

Unterkunft Drei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne

Information Von hier aus kannst du in ca. 6-7 Stunden zurück nach Kathmandu fahren. Wer etwas Zeit hat, kann noch nach Pokhara an dem schönen Phewa See fahren oder einen Stopp im Chitwan Nationalpark machen. Wenn du noch nicht in Nepal warst, solltest du ein paar Tage in Kathmandu einplanen. Es gibt viel zu sehen, bitte schau mal in unsere Addons oder mach die Sightseeing-Touren einfach auf eigene Faust. An allen Sehenswürdigkeiten stehen Taxen und Guides bereit (Preise immer vorher verhandeln). Schön ist eine Tagestour mit Beginn am Pashupatinath (spätestens um 10 vor Ort sein) mit dem Taxi, weiter zu Fuß zum Bodnath (ca. 30 Minuten) und nach dem Mittag weiter nach Bhaktapur mit dem Taxi.

Tag 20

Tag der Abreise

Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)

Information Abholung an Deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen



Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 12.06.2024

Stand: 01.05.2024, Seite: 9



Services

Allgemeines

- * Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- * Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- * Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- * Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.

Transferleistungen

- * Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- * Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

Unterbringung/Verpflegung

- * Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- * Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"



Manaslu Lodge Trek

Angebot 248, Privattour 19 Tage Trekking schwer in der Manaslu-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Manaslu-Lodge-Trek.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 12.06.2024

Stand: 01.05.2024, Seite: 10

Services

Personal

- * Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- * Versicherte und gut ausgerüstete Träger.

Nicht enthalten

- * Getränke.
- * Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.