



Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 1



Eckdaten und Preise

20 Tage Lobuche-East-Peak
* Privattour, Alpine mittel

Pers.	Saison <i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	Nebensaison <i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
1	€ 3.299,00	€ 2.899,00
2	€ 2.699,00	€ 2.499,00
3	€ 2.599,00	€ 2.349,00
4+	€ 2.459,00	€ 2.299,00



Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 2



Tourverlauf

Tag 1	Tag der Anreise
	Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)
	Information Abholung am Flughafen und Transport in dein Hotel.
<hr/>	
Tag 1	Tag zur freien Verfügung
	Zielort Thamel (1.300 m)
	Unterkunft Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	Information Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Am Abend laden wir zu einem gemeinsamen Essen in Thamel ein. Hier können alle offenen Fragen geklärt werden.
<hr/>	
Tag 2	Equipment-Check in Kathmandu
	Zielort Thamel (1.300 m)
	Unterkunft Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	Information Dieser Tag ist für Sightseeing und die Vorbereitungen geplant. Die Kollegen vor Ort brauchen diesen Tag, um die Permits für die Peaks und die Nationalparks zu besorgen. Falls noch Equipment fehlt, hast du heute Zeit dieses zu besorgen.



Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 3

Tourverlauf

Tag 3

Tagesetappe Lukla Airport

Zielort Lukla Airport (2.671 m)

Per Flugzeug 0:40 Minuten Flug

Information Früh am Morgen beginnt die Reise mit dem Flug nach Lukla. Du wirst vor Sonnenaufgang im Hotel abgeholt und zum Domestic Airport gefahren. Bei Sonnenaufgang beginnt der abenteuerliche Flug nach Lukla. Der Tenzing-Hillary Airport (IATA: LUA) ist ein Flugplatz für STOL-Flugzeuge, der in einem halbstündigen Flug von Kathmandu aus erreicht werden kann und heute den meisten Touristen, die die Everest-Region bereisen, als Ausgangspunkt vor allem für den Mount Everest Trek dient.

Tag 3

Phakding

Zielort Phakding (2.640 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Nach einem gemütlichen Frühstück in Lukla beginnt der Trek in Richtung Phakding oder Monjo. Wer lieber in Phakding bleiben möchte, kann das natürlich vor Ort entscheiden. In Monjo beginnt der Sagarmartha National Park. Du kannst zum ersten Mal einen Blick auf den Mount Everest und andere Achttausender werfen. Die Aussicht auf die riesigen Berge ist beeindruckend.

Tag 4

Namche Bazaar

Zielort Namche Bazaar (3.447 m)

Per Trekking 6:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Entlang des Dhudh Kosi führt der Weg über die Hillary Bridge in Richtung Namche Bazar. Es geht langsam bergauf und die Luft wird dünner. Namche Bazar liegt auf ca. 3440 Meter und ist das kulturelle Zentrum der Sherpas. Eine kleine Stadt in den Bergen des Himalaya. Im Dorf gibt es viele Läden und Unterkünfte. Es gibt fast alles zu kaufen, was zum Trekking benötigt wird. Allerdings liegen die Preise höher als in Kathmandu, und je weiter man hinaufsteigt, umso höher werden sie, da alle Waren nur durch Träger und Lasttiere befördert werden können.



Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 4

Tourverlauf

Tag 5

Akklimatisierung in Namche Bazaar

Zielort Namche Bazaar (3.447 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Der heutige Tag dient deiner Akklimatisierung. Ein Ausflug zum Everest View Hotel solltest du dir nicht entgehen lassen. Das Luxus Hotel liegt oberhalb von Namche Bazaar und hat eine wunderschöne Terrasse. Hier kann man seinen Kaffee oder Tee trinken und die Sicht auf den Mount Everest genießen. Im Frühjahr blühen die Kirschblüten vor dem Bergpanorama, ein einmaliges Erlebnis, an dem man sich nicht satt sehen kann. Der Rückweg ist kurz und wenn du noch Lust und Zeit hast, könntest du noch einen kleinen Abstecher ins Mountain Museum machen.

Tag 6

Tengboche

Zielort Tengboche (3.770 m)

Per Trekking 6:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Der Trek beginnt heute mit dem Aufstieg nach Syangboche. Dort geht es über die Landebahn des Syangboche Airports. Hier wurde noch bis Ende der 90er versucht, einen regulären Flughafen zu etablieren (ähnlich wie in Lukla). Durch das häufige Auftreten von Höhenkrankheit bei den Passagieren, wurde der Betrieb wieder eingestellt. Jetzt landen dort nur noch Versorgungs- und Krankentransporte. Der Weg führt uns durch das Dorf Sangnasa und weiter nach Teshinga, von dort aus runter zum Dudh Koshi Fluss nach Phunki Drengka (3250 m). Nach einer Pause geht es weiter in Richtung Tengboche. Tengboche liegt auf einem Bergrücken, umgeben von den hohen Himalaya-Gipfeln. In Tengboche angekommen, fällt gleich das große Kloster ins Auge, das den Kern dieses kleinen Dorfes darstellt. Das Kloster Tengboche hat eine bewegte Vergangenheit. Es wurde erst sehr spät im Jahre 1916 unter Lama Guru errichtet. Bei einem Erdbeben 1934 wurde es fast völlig zerstört, aber direkt wieder aufgebaut. Im Jahre 1989 brannte es dann bis auf die Grundmauern nieder, doch schon zwei Jahre später war es mit deutscher Hilfe wieder hergerichtet.



Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 5

Tourverlauf

Tag 7

Pheriche

Zielort	Pheriche (4.243 m)
Per	Trekking 5:00 Stunden
Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
Information	Wenn die Mönche des Klosters morgens bei Sonnenaufgang ins Horn blasen, ist es Zeit aufzustehen. Bei Interesse können Besucher an der morgendlichen Zeremonie im Kloster teilnehmen. Selbst bei wenig Interesse, gehen die meisten Besucher morgens ins Kloster. Die geheimnisvollen Trompeten und Trommelklänge machen neugierig und lassen wegen ihrer Lautstärke selbst den hartgesottesten Langschläfer aus dem warmen Schlafsack kriechen. Die traumhafte Kulisse der Himalaya Riesen begleitet uns heute auf dem Weg.

Tag 8

Akklimatisierung in Pheriche

Zielort	Pheriche (4.243 m)
Per	Trekking 4:00 Stunden
Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
Information	Um eine gute Akklimatisierung zu gewährleisten, werden am heutigen Tage ein paar Ausflüge unternommen. Es geht hoch Richtung 4.700 Meter. Es gibt ein paar wunderschöne Aussichtspunkte, von denen du die Bergwelt des Khumbu genießen kannst. Zurück nach Pheriche oder Dingboche geht es nach Lust und Laune.

Tag 9

Lobuche

Zielort	Lobuche (4.930 m)
Per	Trekking 5:00 Stunden
Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
Information	Das heutige Ziel heißt Lobuche. Lobuche ist eigentlich nur eine Ansammlung von ein paar Lodges. Ab heute gibt es aber grandiose Sonnenauf und-Untergänge vor den Bergriesen zu bestaunen. Die Aussicht auf die schneebedeckten Bergriesen ist grandios. Lobuche liegt vier Kilometer von dem nächsten Ziel Gorak Shep entfernt. Am Nachmittag empfiehlt es sich, die Umgebung zu erlaufen. Dabei ruhig ein paar Meter weiter aufsteigen, bevor es ins Bett geht.



Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 6

Tourverlauf

Tag 10

Tagesetappe Kala Patthar

Zielort Kala Patthar (5.650 m)

Per Trekking 6:00 Stunden

Information Bereits vor Sonnenaufgang, gegen 3:30 Uhr, sollte man sich auf den Weg zum Kala Patthar machen. Das Lichtspiel der aufgehenden Sonne im Khumbu solltest du dir nicht entgehen lassen. Wer keine Lust hat so früh aufzustehen, kann sich auch den Sonnenuntergang vom Kala Patthar aus anschauen. Vom Gipfel des Kala Patthar (schwarzer Stein) hast du den perfekten Überblick auf die höchsten Berge dieser Erde. Der Mt. Everest, Lhotse, Nupse, Ama Dablam, Changste. Alle stehen vor dir und ragen in den Himmel.

Tag 10

Lobuche

Zielort Lobuche (4.930 m)

Per Trekking 3:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Zurück vom Kala Patthar, mit 1000 Impressionen im Gepäck, wird in Lobuche übernachtet. Die Freude auf einen warmen Ofen und das Erlebte auszutauschen, wird groß sein.

Tag 11

Lobuche Base Camp

Zielort Lobuche Base Camp (4.900 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)

Information Heute kann der Tag gemütlich angegangen werden, die heutige Etappe ist kurz und sollte in 4-5 Stunden geschafft sein. Im Camp warten ein gutes Essen und etwas Ruhe vor dem Aufstieg auf dich.

Tag 12

Lobuche High Camp

Zielort Lobuche High Camp (5.550 m)

Per Klettern 4:00 Stunden klettern oder trekking

Unterkunft Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)



Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 7

Tourverlauf

Information Eine kurze Etappe führt dich heute zum Chola Tso See, von wo du über einen Pfad ins Hochlager des Lobuche aufsteigst. Im Hochlager kommst du um die Mittagszeit an und richtest dich in der Nähe des Sees in deinem Camp ein. Der gesamte Nachmittag steht zur Verfügung, um Vorbereitungen für die Lobuche Besteigung zu treffen und ausgiebig zu ruhen.

Tag 13

Tagesetappe Lobuche Summit

Zielort Lobuche Summit (6.119 m)

Per Klettern 6:00 Stunden klettern oder trekking

Information Bereits in der Nacht beginnt der Aufstieg. Zunächst geht es über Blockgelände mit Geröll- und einigen leichten Kletterpassagen in die Schneezone hinauf. Von hier folgt die Route dem Südostgrat entlang, mit einigen bis zu 55° steilen Aufschwüngen. Diese werden, wo notwendig, zusätzlich mit Fixseilen versichert. Auf 5.955 m triffst du auf den "False Summit" und erreichst über einen überwächten Grat, der noch einmal höchste Vorsicht verlangt, den Gipfel des Lobuche East. Die Sechstausendermarke ist damit erstmalig geknackt. Die Aufstiegsanstrengungen werden beim Blick auf die umliegenden Berge aber mehr als belohnt. Von der Ama Dablam bis zum Mount Everest reicht der Blick.

Tag 13

Lobuche High Camp

Zielort Lobuche High Camp (5.550 m)

Per Klettern 3:00 Stunden klettern oder trekking

Unterkunft Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)

Information Über die Aufstiegsroute geht's zurück ins High Camp.

Tag 14

Dughla

Zielort Dughla (4.700 m)

Per Klettern 3:00 Stunden klettern oder trekking

Unterkunft Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)

Information Reservetag im Base Camp oder Trekking nach Dhugla.



Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 8

Tourverlauf

Tag 15

Tengboche

Zielort	Tengboche (3.770 m)
Per	Trekking 5:00 Stunden
Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
Information	Wer früh unterwegs ist, sollte gegen Mittag schon in Thengboche angekommen sein. Eine Option: Verbringe einen erneuten Tag in Ghorak Shep und wandere von dort an einem Tag nach Namche Basar (knapp 10 Stunden). Oder ein Mix aus allen Optionen... Interessierst du dich für das Kloster, übernachte hier in Thengboche. Am Abend besichtigst du das Kloster und am Morgen nimmst du an einer Zeremonie teil. Das buddhistische Kloster von Tengboche ist das wichtigste kulturelle und religiöse Zentrum des Khumbu. Das Kloster besitzt den größten Tempel, eine sogenannte Gompa, der Region. Ende Oktober/Anfang November findet hier das Mani Rimbu Dance Festival statt.

Tag 16

Namche Bazaar

Zielort	Namche Bazaar (3.447 m)
Per	Trekking 5:00 Stunden
Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
Information	Wieder ein kurzer Tag, zum Mittag sollte Namche erreicht sein. Du kannst aber auch ausschlafen und gegen Mittag Richtung Namche Bazar aufbrechen. Der Ort liegt an einer für die Khumbu-Region wichtigen Wegekreuzung. Hier verzweigen sich der Weg entlang des Bhotekoshi über Thame zum Nangpa La und der Weg ins Tal des Dudhkoshi und in Richtung Mount Everest. Am Nachmittag kannst du die Märkte oder die kleinen Geschäftsstraßen besuchen, oder einfach einen leckeren Kaffee in der Bäckerei trinken.

Tag 17

Lukla

Zielort	Lukla (2.860 m)
Per	Trekking 7:00 Stunden
Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
Information	Über den bekannten Weg geht es heute zurück nach Lukla. Der Name des Ortes leitet sich von einem ehemaligen Schafgehege her, an dessen Stelle sich heute der Tenzing Hillary Airport befindet. Der Flughafen ist als einer der gefährlichsten Flugplätze der Welt bekannt. Die Landebahn ist sehr kurz, geht bergauf und ist an einem Ende durch eine Schlucht, am anderen durch eine Bergwand begrenzt.



Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 9

Tourverlauf

	Tage zur freien Verfügung
Tag 18-21	<p>Zielort Thamel (1.300&nbsp;m)</p> <p>Per Flugzeug 0:40 Minuten Flug</p> <p>Unterkunft Drei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne</p> <p>Information Mit etwas Glück und guter Sicht, geht der Flieger am Morgen pünktlich zurück nach Kathmandu. Dann folgt der Transfer in dein Hotel in Thamel. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. In Kathmandu sind zwei Reserve Tage für den Trek oder/und die Flüge geplant. Wer noch Lust und Zeit hat, kann eines der Anschlussprogramme bei uns buchen oder die Sightseeing- Touren auf eigene Faust planen. An allen Sehenswürdigkeiten in Kathmandu und im Valley stehen Taxen und Guides (Preise vorher verhandeln). Viel Spaß!</p>
Tag 21	<p>Tag der Abreise</p> <p>Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)</p> <p>Information Abholung an deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen</p>



Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 10



Services

Allgemeines

- * Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- * Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- * Climbing-Permit der Nepal Mountaineering Association (NMA) für die Gipfelbesteigung(en).
- * Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- * Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.
- * Auf Wunsch ein Basiskurs im Umgang mit typischen Equipment. Praktische Einführung im Eisklettern am Gletscher, sofern vom Wetter möglich.

Ausrüstung

- * Fixseile, Keile, Firnanker.
- * Jeweils ein Zelt für zwei Personen.
- * Komplette Küchenausrüstung sowie Küchenzelt.

Transferleistungen

- * Flug von Kathmandu nach Lukla.
- * Flug von Lukla nach Kathmandu.
- * Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.



Lobuche-East-Peak

Angebot 192, Privattour 20 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Lobuche-East-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 25.06.2024

Stand: 14.05.2024, Seite: 11

Services

Unterbringung/Verpflegung

- * Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- * Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"
- * In den Hochcamps drei einfachere Mahlzeiten am Tag.
- * Beim Campingtrek, drei reichhaltige Mahlzeiten (inkl. Wasser, Tee und Kaffee) am Tag.

Personal

- * Koch und Küchengehilfen.
- * Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- * Versicherte und gut ausgerüstete Träger.
- * Min. ein erfahrener englischsprachiger Bergführer.

Nicht enthalten

- * Getränke.
- * Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.