



Jiri bis Everest Basecamp Trekking

Angebot 236, Privattour 23 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Jiri-bis-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 1



Eckdaten und Preise

	Pers.	Saison <i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	Nebensaison <i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
23 Tage Jiri bis Everest Basecamp Trekking	1	€ 2.399,00	€ 2.099,00
* Privattour, Trekking mittel	2	€ 1.899,00	€ 1.599,00
	3	€ 1.799,00	€ 1.549,00
	4+	€ 1.699,00	€ 1.459,00



Jiri bis Everest Basecamp Trekking

Angebot 236, Privattour 23 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Jiri-bis-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 2



Tourverlauf

Tag 1	Tag der Anreise
	Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)
	Information Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel
<hr/>	
Tag 1	Tag zur freien Verfügung
	Zielort Thamel (1.300 m)
	Unterkunft Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	Information Freie Zeit in Kathmandu. Am Abend laden wir zu einem Welcome-Dinner ein, bei dem alle noch offenen Fragen geklärt werden können. Viel Spaß!
<hr/>	
Tag 2	Jiri
	Zielort Jiri (1.860 m)
	Per Bus 8:00 Stunden Fahrzeit
	Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information Die Fahrt nach Jiri und evtl. weiter nach Shivalya erfolgt mit dem Bus. Es gibt auf der Strecke viele Unwägbarkeiten, die evtl. mehr Zeit in Anspruch nehmen könnten als geplant. Wer von Jiri weiter bis Shivalya fahren möchte, müsste einmal umsteigen. Dein Guide weiß Bescheid und organisiert das für dich.



Jiri bis Everest Basecamp Trekking

Angebot 236, Privattour 23 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Jiri-bis-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 3

Tourverlauf

Tag 3	Khashru Bash	Zielort	Khashru Bash (2.580 m)
		Per	Trekking 6:00 Stunden
		Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
		Information	Der Trekk beginnt mit einer schönen Etappe über kleine Pässe, durch Wälder und Dörfer in Richtung Sete. Du kannst die Etappen nach deinen Wünschen vor Ort einteilen und musst dich nicht an den Verlauf halten. Dieser Verlauf soll nur die Route festlegen.
Tag 4	Sete	Zielort	Sete (2.580 m)
		Per	Trekking 7:00 Stunden
		Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
		Information	Weiter geht es im ständigen Auf und Ab durch Wälder und kleine Dörfer. Auf dem Weg müssen einige kleinere Pässe überquert werden. Wunderschöne Landschaften warten auf dich und viele kleine Abstecher, die den Weg interessanter machen.
Tag 5	Junbesi	Zielort	Junbesi (2.670 m)
		Per	Trekking 7:00 Stunden
		Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
		Information	Es geht langsam aber stetig Bergauf...
Tag 6	Nunthala	Zielort	Nunthala (2.330 m)
		Per	Trekking 7:00 Stunden
		Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
		Information	Die kleinen Dörfer auf dem Weg verändern sich langsam und die Felder werden karger.



Jiri bis Everest Basecamp Trekking

Angebot 236, Privattour 23 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Jiri-bis-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 4

Tourverlauf

Tag 7	Kharikhola	Zielort	Kharikhola (2.040 m)
		Per	Trekking 6:00 Stunden
		Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
		Information	Der Weg nach Karikhola ist einfach. Der kleine Ort ist ganz nett, es lohnt sich einfach mal die kleinen Höfe anzuschauen. Hier wird Käse, Brot und alles andere was man zum Leben braucht selbst angebaut und produziert.
Tag 8	Puiya	Zielort	Puiya (2.785 m)
		Per	Trekking 7:00 Stunden
		Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
		Information	Der Weg nach Puya ist auch relativ lässig. In Puya gibt es schöne Lodges, die mit selbst produzierten Lebensmitteln zur Einkehr einladen. Klein aber fein :-)
Tag 9	Phakding	Zielort	Phakding (2.640 m)
		Per	Trekking 7:00 Stunden
		Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
		Information	Über Lukla führt die Etappe heute nach Phagding oder Monjo. Ab hier wird auch das Höhenprofil interessant...
Tag 10	Namche Bazaar	Zielort	Namche Bazaar (3.447 m)
		Per	Trekking 7:00 Stunden
		Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
		Information	Der Weg überquert zweimal den Fluss Dudh Koshi und führt durch einige kleine Dörfer nach Jorsale. Hier beginnt der Sagarmatha National Park. Nach dem Mittag heißt es: „Berg hoch“. Es liegen ca. 650 Höhenmeter auf dem Weg nach Namche vor uns. Bei guter Sicht, ist der erste Blick (kurz nach der Hillarybrigde) auf den Mount Everest bereits möglich! Der Weg rauf nach Namche Bazaar ist einer der härteren Abschnitte dieses Treks, aber mit vielen kleinen Pausen gut zu schaffen.



Jiri bis Everest Basecamp Trekking

Angebot 236, Privattour 23 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Jiri-bis-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 5

Bergauf 1150 Meter

Bergab 300 Meter

Distanz 12 Kilometer

Tag 11

Akklimatisierung in Namche Bazaar

Zielort Namche Bazaar (3.447 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Ab heute heißt es erst einmal pausieren von den letzten Aufstiegen. Wir empfehlen ein Stück warmen Apfelstrudel in der Bäckerei.

Aber auch sonst bekommt man in Namche eigentlich alles, was einem unterwegs noch so eingefallen ist. Mützen, Handschuhe, Pullover, Ausrüstung, um nur einiges zu nennen. Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Höhenanpassung. Nach dem Frühstück ist ein Abstecher in das Everest View Hotel angesagt. Das auf 3.850m gelegene Hotel hat eine wunderschöne Terrasse, von der sich eine perfekte Aussicht auf die Khumburange bietet. Der Blick auf viele 7- und 8.000er wie der Mount Everest, Lhotse, Nuptse, Ama Dablam und viele mehr, lässt sich wunderbar bei Kaffee und Kuchen genießen!

Zurück nach Namche geht es dann nach Lust und Laune.

Bergauf 550 Meter

Bergab 550 Meter

Distanz 8 Kilometer

Tag 12

Tengboche

Zielort Tengboche (3.770 m)

Per Trekking 6:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



Jiri bis Everest Basecamp Trekking

Angebot 236, Privattour 23 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Jiri-bis-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 6

Tourverlauf

Information Der Trekk beginnt heute mit dem Aufstieg nach Syangboche. Dort geht es über die Landebahn des Syangboche Airports. Hier wurde noch bis Ende der 90er versucht einen regulären Flughafen zu etablieren (ähnlich wie in Lukla). Durch das häufige Auftreten von Höhenkrankheit bei den Passagieren wurde der Betrieb wieder eingestellt. Jetzt landen dort nur noch Versorgungs- und Krankentransporte.

Der Weg führt uns durch das Dorf Sangnasa und weiter nach Teshinga, von dort aus runter zum Dudh Koshi Fluss nach Phunki Drengka (3250 m). Nach einer Pause geht es weiter in Richtung Tengboche. Tengboche liegt auf einem Bergrücken, umgeben von den hohen Himalaya-Gipfeln.

In Tengboche angekommen, fällt gleich das große Kloster ins Auge, das den Kern dieses kleinen Dorfes darstellt.

Das Kloster Tengboche hat eine bewegte Vergangenheit. Es wurde erst sehr spät im Jahre 1916 unter Lama Guru errichtet. Bei einem Erdbeben 1934 wurde es fast völlig zerstört aber direkt wieder aufgebaut. Im Jahre 1989 brannte es dann bis auf die Grundmauern nieder, doch schon zwei Jahre später war es mit deutscher Hilfe wieder hergerichtet.

Bergauf 900 Meter

Bergab 500 Meter

Distanz 15 Kilometer

Tag 13

Pheriche

Zielort Pheriche (4.243 m)

Per Trekking 5:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Wenn die Mönche des Klosters morgens bei Sonnenaufgang ins Horn blasen ist es Zeit aufzustehen. Bei Interesse können Besucher an der morgendlichen Zeremonie im Kloster teilnehmen. Selbst bei wenig Interesse gehen die meisten Besucher morgens ins Kloster, die geheimnisvollen Trompeten und Trommelklänge machen neugierig und lassen wegen ihrer Lautstärke selbst den hartgesotenen Langschläfer aus dem warmen Schlafsack kriechen.

Die traumhafte Kulisse der Himalaya Riesen begleitet uns heute auf dem Weg.

Bergauf 700 Meter

Bergab 300 Meter

Distanz 15 Kilometer



Jiri bis Everest Basecamp Trekking

Angebot 236, Privattour 23 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Jiri-bis-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 7

Tourverlauf

Tag 14

Akklimatisierung in Pheriche

Zielort Pheriche (4.243 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Um eine gute Akklimation zu gewährleisten, werden am heutigen Tage ein paar Ausflüge unternommen. Es geht hoch Richtung 4.700 Meter.

Es gibt ein paar wunderschöne Aussichtspunkte, von denen du die Bergwelt des Khumbu genießen kannst. Zurück nach Pheriche oder Dingboche geht es nach Lust und Laune.

Bergauf 500 Meter

Bergab 500 Meter

Distanz 6 Kilometer

Tag 15

Lobuche

Zielort Lobuche (4.930 m)

Per Trekking 6:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Das heutige Ziel heißt Lobuche. Lobuche ist eigentlich nur eine Ansammlung von ein paar Lodges. Ab heute gibt es aber grandiose Sonnenauf- und Untergänge vor den Bergriesen zu bestaunen. Die Aussicht auf die schneebedeckten Bergriesen ist grandios. Lobuche liegt vier Kilometer von dem nächsten Ziel Gorak Shep entfernt.

Am Nachmittag empfiehlt es sich, die Umgebung zu erlaufen. Dabei ruhig ein paar Meter weiter aufsteigen, bevor es ins Bett geht.

Bergauf 700 Meter

Distanz 12 Kilometer

Tag 16

Tagesetappe Mt. Everest Base Camp

Zielort Mount Everest Base Camp (5.350 m)

Per Trekking 6:00 Stunden



Jiri bis Everest Basecamp Trekking

Angebot 236, Privattour 23 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Jiri-bis-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 8

Tourverlauf

Information Das heutige Ziel heißt Everest Base Camp auf 5.350 m. Zunächst geht es aber nach Gorak Shep, die höchst gelegene und permanent bewohnte Siedlung im Himalaya. Sie liegt genau am Rande der für den Menschen dauerhaft verträglichen Höhe. Am Morgen beginnt der Aufstieg, der Weg folgt dem Khumbu-Gletscher in Richtung Gorak Shep und überquert ihn schließlich. Nach ca. 2.5 Stunden ist Gorak Shep erreicht. Nach dem Mittagessen geht es weiter zum legendären Everest Base Camp, von dort aus starten die Everest-Expeditionen zum Gipfel und zum Khumbu-Icefall.

Bergauf 650 Meter

Distanz 6 Kilometer

Tag 16

Gorak Shep

Zielort Gorak Shep (5.170 m)

Per Trekking 2:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information ach einer Pause geht es zurück nach Gorak Shep.

Bergab 400 Meter

Distanz 6 Kilometer

Tag 17

Tagesetappe Kala Patthar

Zielort Kala Patthar (5.650 m)

Per Trekking 6:00 Stunden

Information Die Nacht in Gorak Shep wird kurz. Bereits vor Sonnenaufgang, gegen 3:30 Uhr, sollte man sich auf den Weg zum Kala Patthar machen. Das Lichtspiel der aufgehenden Sonne im Khumbu, solltest du dir nicht entgehen lassen. Wer keine Lust hat so früh aufzustehen, kann sich auch den Sonnenuntergang vom Kala Patthar aus anschauen. Vom Gipfel des Kala Patthar (schwarzer Stein) hast du den perfekten Überblick auf die höchsten Berge dieser Erde. Der Mt. Everest, Lhotse, Nupse, Ama Dablam, Changste. Alle stehen vor dir und ragen in den Himmel.

Bergauf 400 Meter

Distanz 6 Kilometer



Jiri bis Everest Basecamp Trekking

Angebot 236, Privattour 23 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Jiri-bis-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 9

Tourverlauf

Tag 17

Lobuche

Zielort Lobuche (4.930 m)
Per Trekking 3:00 Stunden
Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
Information Zurück vom Kala Patthar, mit 1000 Impressionen im Gepäck, wird in Lobuche übernachtet. Die Freude auf einen warmen Ofen und das Erlebte auszutauschen wird groß sein.

Bergab 650 Meter
Distanz 10 Kilometer

Tag 18

Thengboche

Zielort Thengboche (3.770 m)
Per Trekking 5:00 Stunden
Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
Information Der Weg nach Thengboche ist nicht mehr als ein langer Spaziergang. Es geht anfangs den gleichen Weg zurück zu den Endmoränen nach Dughla, von wo aus man dann wahlweise auf andere Wege nach Tengboche ausweichen kann. Nachmittags ist Tengboche erreicht.

Bergauf 150 Meter
Bergab 1300 Meter
Distanz 14 Kilometer

Tag 19

Namche Bazaar

Zielort Namche Bazaar (3.447 m)
Per Trekking 6:00 Stunden
Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
Information Bergab sollte Namche Bazaar bequem gegen Mittag erreicht sein und der Weg kann heute noch bis Monjo fortgesetzt werden (je nach Kondition und Laune). Der Weg nach Namche ist einfach! Es geht fast nur bergab am Fluss entlang. In Namche angekommen gibt es wieder alles was das Herz begehrt, die warme Dusche, Pizza, Kuchen und alles was man unterwegs so vermisst hat. Du wirst einen anderen Blick für diese Dinge haben. Genieße die Zeit.



Jiri bis Everest Basecamp Trekking

Angebot 236, Privattour 23 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Jiri-bis-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 10

Bergauf 200 Meter
Bergab 680 Meter
Distanz 15 Kilometer

Tag 20

Lukla

Zielort Lukla (2.860 m)

Per Trekking 7:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Heute ist der Rückweg nach Lukla geplant, nach dem Mittag ist der quirlige Ort mit dem legendären Flughafen erreicht.Und weiter über Monjo und Phagding nach Lukla. Auf dem Hinweg habe ich vergessen ein paar Informationen über das bezaubernde Dorf Lukla zu schreiben. Das hole ich jetzt nach:
Lukla ist der Startpunkt (neben Jiri bzw. Shivalaya und Phaplu) in die Everest Region. Alle Touren die in Richtung Everest, Mera Peak oder Gokyo gehen, starten am Tenzing-Hillary Airport (IATA-Code: LUA) in Lukla. Die Start- und Landebahn wurde 1964 unter der Aufsicht Edmund Hillarys von örtlichen Sherpas für 2650 US-Dollar erbaut. Erst im Jahr 2001 begann die Asphaltierung der Schotterpiste und der Bau eines Abfertigungsgebäudes und eines neuen Towers. Heute ist der kleine Flughafen recht modern, der Flug ersetzt eine einwöchige Anreise zu Fuß von Jiri aus. Ansonsten ist die Khumbu-Region nur per Hubschrauber bzw. per Flugzeug erreichbar. Mit einer täglichen Abfertigung von über 50 Flügen ist Lukla in der Hochsaison der meistfrequentierte Inlandsflughafen im Nepal.
Der Ort Lukla verfügt über alle Annehmlichkeiten die ein Trekker erwartet: Geschäfte, Cafés, Restaurants, Hotels, Lodges, Yak-Verleih, etc. Wer Lust und Interesse hat kann die Starts und Landungen der Flieger am Airport beobachten.
Das war der letzte Trekking-Tag dieser Reise. Morgen geht es, wohl mit etwas Wehmut, zurück in die Zivilisation - nach Kathmandu.

Bergauf 250 Meter
Bergab 800 Meter
Distanz 20 Kilometer



Jiri bis Everest Basecamp Trekking

Angebot 236, Privattour 23 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Jiri-bis-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 11

Tourverlauf

	Tage zur freien Verfügung
Tag 21-24	<p>Zielort Thamel (1.300&nbsp;m)</p> <p>Per Flugzeug 0:40 Minuten Flug</p> <p>Unterkunft Drei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne</p> <p>Information Wenn die Flüge von Lukla nach Kathmandu pünktlich stattfinden, stehen die nächsten Tage zur freien Verfügung. Wer Lust hat, kann in Kathmandu jede Menge kulturelles und viel Sightseeing erleben.</p> <p>Die drei Königsstädte Bhaktapur, Patan und Kathmandu mit ihren mittelalterlich erhaltenen Stadtkernen sowie die bedeutendsten hinduistischen und buddhistischen Heiligtümer im Tal von Kathmandu: Pashupatinath und Bodnath um nur einige zu nennen.</p>
Tag 24	<p>Tag der Abreise</p> <p>Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)</p> <p>Information Abholung an Deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen</p>



Jiri bis Everest Basecamp Trekking

Angebot 236, Privattour 23 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Jiri-bis-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 12



Services

Allgemeines

- * Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- * Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- * Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- * Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.

Transferleistungen

- * Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- * Flug von Lukla nach Kathmandu.
- * Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

Unterbringung/Verpflegung

- * Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- * Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"

Personal

- * Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- * Versicherte und gut ausgerüstete Träger.



Jiri bis Everest Basecamp Trekking

Angebot 236, Privattour 23 Tage Trekking mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Jiri-bis-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 13

Services

Nicht enthalten

- * Getränke.
- * Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.