



Gokyo Ri und Everest Basecamp Trekking

Angebot 188, Privattour 19 Tage Trekking sehr schwer in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-und-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 1



Eckdaten und Preise

	Pers.	Saison <i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	Nebensaison <i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
19 Tage Gokyo Ri und Everest Basecamp Trekking	1	€ 2.299,00	€ 1.999,00
* Privattour, Trekking sehr schwer	2	€ 1.799,00	€ 1.559,00
	3	€ 1.699,00	€ 1.499,00
	4+	€ 1.599,00	€ 1.399,00



Gokyo Ri und Everest Basecamp Trekking

Angebot 188, Privattour 19 Tage Trekking sehr schwer in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-und-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 2



Tourverlauf

Tag 1	Tag der Anreise
	Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)
	Information Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel.
<hr/>	
Tag 1	Kathmandu Tribhuvan Int. Airport
	Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)
	Unterkunft Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	Information Der Rest des Tages steht Dir zur freien Verfügung. Am Abend laden wir zu einem Welcome-Dinner ein, an dem alle noch offenen Fragen geklärt werden können. Es ist auch noch Zeit fehlendes Equipment in Thamel, der Altstadt Katmandus, zu besorgen oder Geld zu wechseln.
<hr/>	
Tag 2	Tagesetappe Lukla
	Zielort Lukla (2.860 m)
	Per Flugzeug 0:40 Minuten Flug
	Information Heute beginnt das große Abenteuer mit dem Flug nach Lukla. Früh am Morgen holen wir Dich in deinem Hotel ab und bringen Dich zum Domestic Airport in Kathmandu. Der Flug nach Lukla startet bei guter Sicht nach Sonnenaufgang. Wenn du es in der Frühe nicht geschafft hast, zu frühstücken, kannst du das ganz gemütlich in Lukla nachholen.



Gokyo Ri und Everest Basecamp Trekking

Angebot 188, Privattour 19 Tage Trekking sehr schwer in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-und-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 3

Tourverlauf

Tag 2	Phakding	
	Zielort	Phakding (2.640 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Ein kurzer Trekk führt Dich heute in Richtung Phagding oder Monjo, je nach Lust und Laune.
<hr/>		
Tag 3	Namche Bazaar	
	Zielort	Namche Bazaar (3.447 m)
	Per	Trekking 7:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Der Weg nach Namche Bazaar, der Hauptstadt der Sherpas, macht Spaß. Es geht über eine kleine Brücke nach Jorsale und anschließend über die lange „Hillary Bridge“. Die alte Brücke hat Sir Edmund Hillary gespendet. Eine neue Brücke ist im letzten Jahr dazu gekommen, die in eindrucksvoller Höhe und mit reichlich Gebetsfähnchen geschmückt, über den Dudhkosi (Fluss) führt. Der letzte Aufstieg nach Namche Bazaar verläuft über einen bequemen Weg.
<hr/>		
Tag 4	Akklimatisierung in Namche Bazaar	
	Zielort	Namche Bazaar (3.447 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Heute geht es um Deine Akklimatisierung. Ein Ausflug zum Everest View Hotel steht auf dem Programm. Mit etwas Glück hast Du gute Sicht von der komfortablen Terrasse des Hotels und kannst die Everest Range in seiner ganzen Schönheit bestaunen. Bei einem Kaffee oder Tee genießt du die Aussicht, lässt dir Zeit und tankst Kraft für die kommenden Tage. Auf dem Rückweg bietet sich ein kurzer Schlenker in das kleine Mountain Museum an.



Gokyo Ri und Everest Basecamp Trekking

Angebot 188, Privattour 19 Tage Trekking sehr schwer in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-und-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 4

Tourverlauf

Tag 5	Dole	
	Zielort	Dole (4.040 m)
	Per	Trekking 6:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Der Weg nach Dole ist einfach. Wer einigermaßen früh aus dem Bett kommt, kann zur Kaffeezeit schon vor Ort sein. Es gibt nur wenig Lodges im kleinen Ort Dole und nur ein Telefon .-) Am Fluss stehen Steinmännchen: Wer Lust hat, kann versuchen eins zu bauen.
Tag 6	Machhermo	
	Zielort	Machhermo (4.410 m)
	Per	Trekking 3:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Langsam aber stetig führt Dich Dein Trekk heute nach Macchermo (Macherma). Der kleine Ort verfügt über nette Lodges und ein schönes Restaurant.
Tag 7	Akklimatisierung in Machhermo	
	Zielort	Machhermo (4.410 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Und wieder musst du dich der Höhe anpassen. Es gibt hier die Möglichkeit einen kleinen Aussichtsberg zu besteigen. Bei guten Sichtverhältnissen kannst du den Cho Oyu und die Ama Dablam sehen. Zurück geht es nach ca. zwei Stunden Aufstieg in die gemütliche Lodge.
Tag 8	Gokyo	
	Zielort	Gokyo (4.790 m)
	Per	Trekking 5:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



Gokyo Ri und Everest Basecamp Trekking

Angebot 188, Privattour 19 Tage Trekking sehr schwer in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-und-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 5

Tourverlauf

Information Weiter geht es in Richtung der Eisriesen. Gut gestärkt wanderst Du auf dem Höhenpanorama-Weg. Durch kleine Dörfer und vorbei an Wasserfällen geht es am Ende des Treks über viele in den Fels geschlagenen Stufen nach Gokyo. Wer früh ankommt, steigt heute Abend noch auf den Gokyo Ri und genießt den Sonnenuntergang.

Keine Sorge: Auch am nächsten Morgen gibt es noch die Gelegenheit den Sonnenaufgang am Gokyo Ri zu erleben.

Tag 9

Tagesetappe Summit Gokyo Ri

Zielort Summit Gokyo Ri (5.360 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Information Auch heute hast du Gelegenheit, den Gokyo Ri zu besteigen. Bei Sonnenaufgang solltest Du auf dem Aussichtspunkt angekommen sein. Die Aussicht ist beeindruckend... Lass dir Zeit und genieße die Sicht auf den großen Gletscher und die Everest Range.

Tag 9

Dragnag

Zielort Dragnag (4.694 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Nach dem Frühstück geht es weiter in Richtung Cho La (La=Pass) nach Dragang, dem letzten Ort vor dem Pass.

Ruhe dich aus und tanke Kraft für die anstehenden Etappen ins Hochgebirge.

Tag 10

Tagesetappe Cho La Pass

Zielort Cho La Pass (5.420 m)

Per Trekking 5:00 Stunden

Information Der berühmt berüchtigte Cho La wird heute überquert. Die Luft wird dünner und die Schritte langsamer. Dein Trekk führt Dich über teilweise schneebedeckte Wege. Bei gutem Wetter kein Problem, bei schlechtem Wetter wird eine Ersatzroute geplant. Nach dem anstrengenden Aufstieg solltest du die Aussicht vom Pass genießen. Mach gerne eine längere Pause, um etwas zu essen und zu fotografieren.



Gokyo Ri und Everest Basecamp Trekking

Angebot 188, Privattour 19 Tage Trekking sehr schwer in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-und-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 6

Tourverlauf

Tag 10	Dzonglha	
	Zielort	Dzonglha (4.840 m)
	Per	Trekking 2:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Bergab geht es zur Alm von Dzonglha.
<hr/>		
Tag 11	Lobuche	
	Zielort	Lobuche (4.930 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Heute kannst du dich ausruhen: Der Weg bis Lobuche ist nicht lang und wenn das Wetter einigermaßen passt, sollte Lobuche schnell erreicht sein. Bei Lust und Laune treckst Du weiter bis Ghorak Shep.
<hr/>		
Tag 12	Tagesetappe Mount Everest Basecamp	
	Zielort	Mount Everest Base Camp (5.350 m)
	Per	Trekking 6:00 Stunden
	Information	Heute führt Dich der Weg ins sagenumwobene Mount Everest Base Camp. Wer die passende Lektüre zu diesem Ausflug sucht, ist mit dem Tatsachenbericht von Jon Krakauer über die Expedition von 1996 gut bedient (In eisige Höhen, Originaltitel: Into Thin Air). Hier haben sich die großen Dramen der Everest Besteigungen abgespielt und man fühlt die Aufbruchsstimmung im Base Camp. Ein einmaliges Abenteuer.... Lass dir Zeit und mach einen Rundgang durch das Camp.
<hr/>		
Tag 12	Gorak Shep	
	Zielort	Gorak Shep (5.170 m)
	Per	Trekking 3:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



Gokyo Ri und Everest Basecamp Trekking

Angebot 188, Privattour 19 Tage Trekking sehr schwer in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-und-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 7

Tourverlauf

Information Zurück geht es nach Lust und Laune nach Gorak Shep.
Gorak Shep ist die letzte dauerhaft bewohnte Ortschaft vor dem Südaufstieg zum Mount Everest über das Tal des Schweigens....
Die Ortschaft hat ihren Namen von den sogenannten Gorak-Hühnern. Diese Rebhuhn ähnlichen Tiere sind Gegenstand einer kleinen Legende: Nach dem Verzehr giftiger Pflanzen fliegen sie bis auf die Höhe des Gipfels des Mount Everest, um sich anschließend im freien Fall des Giftes wieder zu entledigen.

Tag 13

Tagesetappe Kala Patthar

Zielort Kala Patthar (5.650 m)

Per Trekking 7:00 Stunden

Information Über die Moränen des Gletschers wanderst Du hinauf Richtung Kala Patthar. Dieser Aussichtsgipfel bietet die Sicht auf die beeindruckende Bergkulisse der Everest Range. Der Weg hinauf ist nicht schwer und du brauchst kein besonderes Equipment. Es lohnt sich, zum Sonnenauf- oder Untergang dort oben zu sein. Oder beides! Um gute Fotos mitzubringen, würden wir empfehlen den Sonnenuntergang zu wählen, da die Sonne hinter dem Everest auf und vor dem Everest unter geht. Das Abendlicht, das den Everest anscheint, ist super für gute Bilder.

Tag 13

Lobuche

Zielort Lobuche (4.930 m)

Per Trekking 3:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Zurück geht es nach Ghorak Shep oder Lobuche.

Tag 14

Tengboche

Zielort Tengboche (3.770 m)

Per Trekking 5:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



Gokyo Ri und Everest Basecamp Trekking

Angebot 188, Privattour 19 Tage Trekking sehr schwer in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-und-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 8

Tourverlauf

Information Wer heute ausschlafen möchte, kann zum Mittag in Dhugla oder Dhangboche/Periche eine Rast einlegen. Wer früh unterwegs ist, sollte gegen Mittag schon in Thengboche angekommen sein. Eine Option: Verbringe einen erneuten Tag in Ghorak Shep und wandere von dort an einem Tag nach Namche Basar (knapp 10 Stunden). Oder ein Mix aus allen Optionen...

Interessiert Du Dich für das Kloster, übernachtete hier in Thengboche. Am Abend besichtigst Du das Kloster und am Morgennimmst Du an einer Zeremonie teil.

Das buddhistische Kloster von Tengboche ist das wichtigste kulturelle und religiöse Zentrum des Khumbu. Es wurde 1923 erbaut, 1989 durch einen Brand stark zerstört und anschließend wieder aufgebaut. Das Kloster besitzt den größten Tempel, eine sogenannte Gompa, der Region. Ende Oktober/Anfang November findet hier das Mani Rimbu Dance Festival statt.

Tag 15

Namche Bazaar

Zielort Namche Bazaar (3.447 m)

Per Trekking 5:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Wieder ein kurzer Tag, zum Mittag sollte Namche erreicht sein. Du kannst aber auch ausschlafen und gegen Mittag Richtung Namche Bazar aufbrechen.

Der Ort liegt an einer für die Khumbu-Region wichtigen Wegekreuzung. Hier verweigen sich der Weg entlang des Bhotekoshi über Thame zum Nangpa La und der Weg ins Tal des Dudhkoshi und in Richtung Mount Everest. Am Nachmittag kannst du die Märkte oder die kleinen Geschäftsstraßen besuchen oder einfach einen leckeren Kaffee in der Bäckerei trinken.

Tag 16

Lukla

Zielort Lukla (2.860 m)

Per Trekking 7:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Über den bekannten Weg geht es heute zurück nach Lukla. Der Name des Ortes leitet sich von einem ehemaligen Schafgehege her, an dessen Stelle sich heute der Tenzing Hillary Airport befindet.

Der Flughafen ist als einer der gefährlichsten Flugplätze der Welt bekannt. Die Landebahn ist sehr kurz, geht bergauf und ist an einem Ende durch eine Schlucht, am anderen durch eine Bergwand begrenzt.



Gokyo Ri und Everest Basecamp Trekking

Angebot 188, Privattour 19 Tage Trekking sehr schwer in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-und-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 9

Tourverlauf

Tag 17-20

Thamel

Zielort

Thamel (1.300 m)

Per

Flugzeug 0:40 Minuten Flug

Unterkunft

Drei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne

Information

Mit etwas Glück und guter Sicht geht der Flieger am Morgen pünktlich zurück nach Kathmandu. Dann folgt der Transfer in dein Hotel in Thamel. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

In Kathmandu sind zwei Reserve Tage für den Trekk oder/und die Flüge geplant. Wer noch Lust und Zeit hat, kann eines der Anschlussprogramme bei uns buchen oder die Sightseeing- Touren auf eigene Faust planen. An allen Sehenswürdigkeiten in Kathmandu und im Valley stehen Taxen und Guides (Preise vorher verhandeln). Viel Spaß!

Tag 20

Tag der Abreise

Zielort

Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)

Information

Abholung an Deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen



Gokyo Ri und Everest Basecamp Trekking

Angebot 188, Privattour 19 Tage Trekking sehr schwer in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-und-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 10



Services

Allgemeines

- * Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- * Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- * Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- * Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.

Transferleistungen

- * Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- * Flug von Kathmandu nach Lukla.
- * Flug von Lukla nach Kathmandu.
- * Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

Unterbringung/Verpflegung

- * Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- * Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"



Gokyo Ri und Everest Basecamp Trekking

Angebot 188, Privattour 19 Tage Trekking sehr schwer in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Gokyo-Ri-und-Everest-Basecamp-Trekking.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 11

Services

Personal

- * Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- * Versicherte und gut ausgerüstete Träger.

Nicht enthalten

- * Getränke.
- * Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.