



## Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 27.06.2024

Stand: 16.05.2024, Seite: 1



### Eckdaten und Preise

	<b>Pers.</b>	<b>Saison</b>
		<i>Jan-Dez</i>
<b>15 Tage Annapurna mit dem Mountainbike</b>	1	€ 2.499,00
* Privattour, Trekking schwer	2	€ 2.099,00
	3	€ 2.049,00
	4+	€ 1.999,00



## Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 27.06.2024

Stand: 16.05.2024, Seite: 2



### Tourverlauf

<b>Tag 1</b>	<b>Tag der Anreise</b>	
	<b>Zielort</b>	Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)
	<b>Information</b>	Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel.
<hr/>		
<b>Tag 1</b>	<b>Thamel</b>	
	<b>Zielort</b>	Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Auto/Taxi 1:00 Stunden Fahrzeit im privaten Auto oder Taxi
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	<b>Information</b>	Während deines Aufenthaltes in Kathmandu hast du Zeit die faszinierenden buddhistischen und hinduistischen Tempel und Schreine und die alten einheimischen Traditionen kennenzulernen.
<hr/>		
<b>Tag 2</b>	<b>Thamel</b>	
	<b>Zielort</b>	Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	<b>Information</b>	Mountainbikes ausleihen, ggf. Material /Verpflegung für die Bike-Tour leihen oder kaufen. Am Abend triffst du dich zu deinem traditionellen Begrüßungssessen.



## Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 27.06.2024

Stand: 16.05.2024, Seite: 3

### Tourverlauf

<b>Tag 3</b>	<b>Besisahar</b>	
	<b>Zielort</b>	Besisahar (820&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Bus 6:00 Stunden Fahrzeit
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Am Morgen geht es mit dem Bus nach Besisahar, dem Einstieg in die Annapurna-Region.
<hr/>		
<b>Tag 4</b>	<b>Jagat, Annapurna</b>	
	<b>Zielort</b>	Jagat, Annapurna (1.300&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Fahrrad 5:00 Stunden Fahrzeit
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Die Tour mit dem Mountainbike beginnt am Morgen auf der Jeppiste durch das Tal des Marsyandi Khola. Der Weg führt durch die Täler am Rande des Annapurna, vorbei an Wasserfällen, kleinen Dörfern und durch blühende Wälder. Fahrstrecke 30 km, Aufstieg 1200 Hm, ca. 80 % fahrbar.
<hr/>		
<b>Tag 5</b>	<b>Charme</b>	
	<b>Zielort</b>	Charme (2.670&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Fahrrad 5:00 Stunden Fahrzeit
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Das Landschaftsbild wechselt, die Wälder werden lichter, die Piste wird flankiert von Feldern und Obstplantagen. Flachdächer auf den Häusern zeugen von weniger Niederschlägen. Fahrstrecke 40 km, Aufstieg 1500 Hm, ca. 80 % fahrbar.
<hr/>		
<b>Tag 6</b>	<b>Manang</b>	
	<b>Zielort</b>	Manang (3.621&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Fahrrad 4:00 Stunden Fahrzeit
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Am Vormittag, auf dem Weg nach Pisang wird die 3000er Marke überschritten. In Pisang (3185m) werden wir mit Blick auf die eisgepanzerte Annapurna Nordflanke unsere Mittagspause einlegen. Am späteren Nachmittag erreichen wir Manang (3540m), das Verwaltungszentrum und die letzte große Siedlung im oberen Marsyandi-Tal, wo wir für zwei Tage Quartier machen. Fahrstrecke 20 km, Aufstieg 750 Hm, ca. 80 % fahrbar.



## Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 27.06.2024

Stand: 16.05.2024, Seite: 4

### Tourverlauf

#### Tag 7

##### Höhenanpassung in Manang

- Zielort** Höhenanpassung in Manang (3.596&nbsp;m)
- Per** Trekking 3:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Der Ruhetag in Manang ist eine gute Möglichkeit, ein Höhentraining für den Thorong La zu absolvieren.  
Empfehlenswert ist z.B. ein Ausflug zum „100-Rupien-Lama“, der in einer ca. 400 m über Manang gelegenen Klosterhöhle seinen Segen für die Überschreitung des Thorong-La erteilt (Gehzeit ca. 3h).  
Alternativ kannst Du zum gegenüberliegenden Aussichtspunkt am Gangapurna-See unterhalb vom Gangapurna-Eisfall (Gehzeit ca. 2-3h) trekken.  
Wer keine Lust hat und sich lieber von dem Trekk erholen möchte, ist in der Lodge herzlich willkommen :-)  
Alternativ besteht die Möglichkeit, am Vortag in Ngawal zu übernachten und heute bis nach Manang zu wandern.

#### Tag 8

##### Thorong Phedi Basecamp

- Zielort** Thorong Phedi Basecamp (4.450&nbsp;m)
- Per** Fahrrad 5:00 Stunden Fahrzeit
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Ab Manang teilt sich das Hochtal und wir fahren zuerst das Gangapurna-Tal hoch bis nach Shree Kharka (4080m). Nun folgen wir einem leicht ansteigenden Single Trail, am höchsten Punkt führt ein Dowhill hinunter an den Fluss. Nun folgt eine Schiebepassage hoch zum Hauptweg. Alternativ kann auch in Ledar oder Yak Karka übernachtet werden. Fahrstrecke 20 km, Aufstieg 1000 Hm, ca. 60 % fahrbar.

#### Tag 9

##### Tagesetappe Thorong-La Pass

- Zielort** Thorong-La Pass (5.416&nbsp;m)
- Per** Fahrrad 3:00 Stunden Fahrzeit
- Information** Diese Nacht ist kurz da die kommende Etappe sehr früh angegangen werden muss. Ab mittags weht ein kalter Wind über den Pass und es kann ungemütlich werden. Wenn die Passhöhe auf 5416 Metern erreicht ist, kann eine Pause in dem kleinen Teehaus eingelegt werden.



## Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 27.06.2024

Stand: 16.05.2024, Seite: 5

### Tourverlauf

#### Tag 9

##### Muktinath

**Zielort** Muktinath (3.800&nbsp;m)  
**Per** Fahrrad 2:00 Stunden Fahrzeit  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Nun beginnt ein ultimativer Downhill: Runde 1650 Höhenmeter, bis zum berühmten Pilgerort Muktinath, zum Teil fahrbar, mit einigen sportlichen Passagen. Fahrstrecke 20 km, Aufstieg 1100 Hm, ca. 40 % fahrbar, Lodge (FMA)

#### Tag 10

##### Tukuche

**Zielort** Tukuche (2.590&nbsp;m)  
**Per** Fahrrad 5:00 Stunden Fahrzeit  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** In Muktinath können am Morgen die Tempelanlagen besichtigt werden. Der Tempel ist wohl eine der wichtigsten Pilgerstätte Nepals und wird auf 1000 v. Chr. geschätzt. 108 Wasserspeier, ewige Flamme und die Pilgerrituale werden dich in ihren Bann ziehen. Am frühen Mittag führt die Route über eine Jeppiste bis Kagbeni.  
  
Kagbeni liegt am Beginn der berühmten Kali-Gandaki-Schlucht zwischen den Achttausendern Annapurna und Dhaulagiri. Durch das tief eingeschnittene Tal des Kali Gandaki biken wir auf der Piste bis nach Tukuche.  
Fahrstrecke 35km, 100 % fahrbar, Lodge (FMA)

#### Tag 11

##### Tatopani

**Zielort** Tatopani (1.064&nbsp;m)  
**Per** Fahrrad 5:00 Stunden Fahrzeit  
**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)  
**Information** Auf der heutigen Etappe wird die Schlucht des Kali Gandaki Steiler und schmaler. In Tatopani ist die letzte Nacht in den Bergen geplant. Wer noch Lust hat, kann in Tatopani die heißen Quellen besuchen. Bitte Badezeug einpacken. Fahrstrecke 40km, 100 % fahrbar, Lodge (FMA)



## Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 27.06.2024

Stand: 16.05.2024, Seite: 6

### Tourverlauf

<b>Tag 12</b>	<b>Tagesetappe Beni</b>	
	<b>Zielort</b>	Beni (829&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Fahrrad 3:00 Stunden Fahrzeit
	<b>Information</b>	Die letzte kurze Etappe führt durch die enge Schlucht bis zur „Local Road“. Fahrstrecke 25km, 100 % fahrbar, Lodge (FMA)
<b>Tag 12-14</b>	<b>Pokhara</b>	
	<b>Zielort</b>	Pokhara (820&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Auto/Taxi 5:00 Stunden Fahrzeit im privaten Auto oder Taxi
	<b>Unterkunft</b>	Zwei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)
	<b>Information</b>	Die Etappe bis Pokhara wird mit dem Bus oder Jeep zurückgelegt. Gesamt-Fahrstrecke 115 km, 100 % fahrbar, Hotel (FMA) Reservetag
<b>Tag 14-16</b>	<b>Thamel</b>	
	<b>Zielort</b>	Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Bus 7:00 Stunden Fahrzeit
	<b>Unterkunft</b>	Zwei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)
	<b>Information</b>	Mit dem Touristenbus geht es in ca. 7 Stunden zurück nach Kathmandu. Mittagspause unterwegs in einem einheimischen Restaurant. Alternativ kannst du auch von Pokhara nach Kathmandu in 25 Minuten fliegen. Der Rest des Aufenthalts steht zur freien Verfügung. Hotel in Thamel oder am Bodnath.
<b>Tag 16</b>	<b>Tag der Abreise</b>	
	<b>Zielort</b>	
	<b>Per</b>	Auto/Taxi 1:00 Stunden Fahrzeit im privaten Auto oder Taxi
	<b>Information</b>	Fahrt zum Flughafen / Abreise



## Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 27.06.2024

Stand: 16.05.2024, Seite: 7



### Services

#### Allgemeines

- \* Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- \* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- \* Kleine geführte Sightseeingtour in Kathmandu.
- \* Mountainbike

#### Transferleistungen

- \* Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- \* Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

#### Unterbringung/Verpflegung

- \* Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- \* Hotel in Pokhara, 2-3 Sterne Standard.
- \* Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"

#### Personal

- \* Porter für das private Gepäck
- \* Englischsprachiger Guide für die Bike-Tour



## Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 27.06.2024

Stand: 16.05.2024, Seite: 8

### Services

#### Nicht enthalten

- \* Getränke.
- \* Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.
- \* Einzelzimmerzuschlag € 90 für vier Nächte in Pokhara und oder Kathmandu