



## Annapurna Runde

Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 1



### Eckdaten und Preise

**17 Tage Annapurna Runde**  
\* Privattour, Trekking mittel

Pers.	Saison	Nebensaison
	<i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	<i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
1	€ 1.699,00	€ 1.599,00
2	€ 1.399,00	€ 1.299,00
3	€ 1.359,00	€ 1.199,00
4+	€ 1.299,00	€ 1.099,00



## Annapurna Runde

Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 2



### Tourverlauf

<b>Tag 1</b>	<b>Tag der Anreise</b>
	<b>Zielort</b> Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)
	<b>Information</b> Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel.
<hr/>	
<b>Tag 1</b>	<b>Tag zur freien Verfügung</b>
	<b>Zielort</b> Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	<b>Information</b> Für den Abend laden wir zum gemeinsamen Abendessen in Thamel ein. Bis dahin kannst Du den Tag nach Belieben verbringen. Wir empfehlen einfach durch die Altstadt Thamel zu schlendern. Sollten noch Ausrüstungsfragen offen sein, sind diese am besten direkt an dieser Stelle zu klären, denn am nächsten Tag beginnt der Trekk früh am Morgen. Hotel in Thamel oder am Bodnath.
<hr/>	
<b>Tag 2</b>	<b>Besisahar</b>
	<b>Zielort</b> Besisahar (820&nbsp;m)
	<b>Per</b> Bus 7:00 Stunden Fahrzeit
	<b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



## Annapurna Runde

Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 3

### Tourverlauf

**Information** Heute ist es soweit! Früh am Morgen nach dem Frühstück geht es mit dem Bus zusammen mit den Trägern und Guides vom Hotel nach Besisahar, dem Ausgangspunkt dieses Trekkings. Es gibt auch die Möglichkeit weiter bis Bhulebule zu fahren (ca. 2 Stunden). Wenn du möchtest, kannst du dir einen Trekkings-Tag sparen.

#### Tag 3

##### Nagdi

**Zielort** Nagdi (930&nbsp;m)

**Per** Trekking 5:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Nach dem Frühstück treckst du über viele in den Berg geschlagene Stufen und Wege durch einen tropischen Wald vorbei an Reisfeldern und kleinen Dörfern in Richtung Norden nach Bulbule. Dort werden das erste Mal die Permits im ACAP Checkpost kontrolliert. Der Tourguide übernimmt diese Aufgabe. Nagdi ist ein nettes Dorf. Bei Lust und Laune unternimmst du am Nachmittag noch einen Spaziergang.

#### Tag 4

##### Syange

**Zielort** Syange (1.149&nbsp;m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Am heutigen Tag wird der Fluss Ngadi Khola dein ständiger Begleiter sein. Auf dem Weg nach Syange muss er an mehreren Stellen überquert werden. Die Lodge in Syange liegt direkt an einem großen Wasserfall.

#### Tag 5

##### Bargarchap

**Zielort** Bargarchap (2.171&nbsp;m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Heute führt dich dein Weg über ein langes Plateau nach Dharapani (1890m). Begleitet von Flüssen und Wasserfällen wanderst du weiter hinauf nach Bargarchap.



## Annapurna Runde

Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 4

### Tourverlauf

#### Tag 6

##### Chame

- Zielort** Chame (2.662&nbsp;m)
- Per** Trekking 5:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Bei Sonnenaufgang genießt Du eine perfekte Sicht auf die schneebedeckten Gipfel des Peak 29 (7871m) und des Manaslu (8163m). Wieder treckst Du nach dem Frühstück über steinige Wege und Hängebrücken in Richtung Kunar. Von Kunar geht es auf der alten Handelsroute am Marsyangdi Fluss weiter.
- Dein Weg führt Dich an mehreren heißen Quellen vorbei. Das nächste Dorf ist Chame auf 2670m: Hier hast Du eine gute Aussicht auf den Lamjung und die Annapurnas II und IV. Chame ist das Bezirkszentrum des Manang Distrikts, hier sind verschiedene Checkposten. Es ist der letzte größere Ort bis Manang und bietet Dir eine gute Gelegenheit, Lebensmittel und Trekking-Utensilien zu kaufen.

#### Tag 7

##### Pisang oder Upper Pisang

- Zielort** Pisang (3.212&nbsp;m)
- Per** Trekking 6:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Am Morgen geht es in Richtung Nordwesten durch Badang auf verschlungenen kleinen Wegen nach Pisang. Auf dem Weg zeigt sich die Baungda Danda Felswand. Piloten, die die STOL-Piste in Honge anfliegen, fürchten sie angeblich, weil sie eine magnetische Wirkung auf die Flugzeuge haben soll.
- Unseres Erachtens ist dieser Abschnitt der Reise einer der schönsten und eindruckvollsten. Grüne Wälder umgeben von bis zu 8000 Metern hohen weißen Gipfeln, Flüsse und Wasserfälle überfordern fast das eigene Fassungsvermögen.
- Pisang (eigentlich lower Pisang) besteht aus zwei Teilen. Lower- sowie Upper-Pisang. Die Bauern aus Upper-Pisang haben sich irgendwann einmal näher am Hauptweg niedergelassen. Es entstand Lower-Pisang.

#### Tag 8

##### Manang

- Zielort** Manang (3.621&nbsp;m)
- Per** Trekking 8:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



## Annapurna Runde

Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 5

### Tourverlauf

**Information** Pisang ist der Ausgangspunkt für die Besteigung des Pisang Peak (6091m). Der Weg führt heute Dich über einen wunderbaren Höhenweg von Pisang über Upper-Pisang sowie durch Wälder entlang des Flusses Marsyangdi. Eine halbe Stunde vor Manang wanderst Du an dem Dorf Braga, dem Sitz des ältesten Klosters dieser Region vorbei. Es ist etwa 900 Jahre alt und gehört zur tibetischen Kargyupa Sekte. In Manang wird sich von den Aufstiegen der letzten Tage erst einmal erholt. Es ist an der Zeit für eine Akklimatisierungs-Pause für Dich. Die nächsten zwei Tage bleiben wir hier und unternehmen ein paar Ausflüge, um uns der Höhe anzupassen.

Bei Interesse kannst Du im Office der "Himalaya Rescue Assosiation" an jeden Nachmittag um 15:00h an einem Briefing über die Höhenkrankheit teilnehmen.

---

### Tag 9

#### Höhenanpassung in Manang

**Zielort** Höhenanpassung in Manang (3.596&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Die nächsten zwei Tage bleiben wir hier und unternehmen ein paar Ausflüge, um uns mehr und mehr der Höhe anzupassen.

Dein Körper braucht dafür seine Zeit. Am heutigen Tage geht es bis auf 4.000 Meter hoch. Oben angekommen wirst du mit einem wunderbaren Ausblick auf die Annapurna Range belohnt. Gegen Mittag geht es zurück zur Lodge. Der Nachmittag bietet sich an, Manang und seinen schönen Cafes zu genießen. Mit etwas Glück gibt es frischen Apfelkuchen für Dich.

---

### Tag 10

#### Ledar

**Zielort** Ledar (4.050&nbsp;m)

**Per** Trekking 5:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



## Annapurna Runde

Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 6

### Tourverlauf

**Information** Nach dem Frühstück treckst Du den Weg auf die 1800m lange Steigung zum Throngla Pass auf der. Unterwegs machen wir viele kleine Pausen zum Essen und Trinken. Von Ledar bzw. Yakkarka starten auch die Expeditionen zu den Mt. Chulu Gipfeln. Die Tage, an die du dich auf einen heißen Ofen freust, nehmen zu. Heute ist bestimmt einer davon.

In Ledar angekommen empfiehlt es sich, die Gegend zu erkunden. Steig dabei ruhig ein paar Meter weiter auf. Schnapp dir Deinen Guide, eine Kanne Tee und los geht es.

#### Tag 11

##### Thorong La Base Camp

**Zielort** Thorong La Base Camp (4.550&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Heute führt Dich Dein Trekk langsam weiter in Richtung Thorong La Base Camp. Der steinige Weg führt durch eine unwirkliche, karge Landschaft. Obwohl die heutige Etappe eine eher kurze ist, ist es wegen der dünnen Luft mühsam voran zu kommen. Die 500m Höhenunterschied sind am besten mit vielen Pausen zu schaffen. Kurz vorm Tagesziel überquert die alte Handelsroute noch eine kleine Holzbrücke auf ca. 4300 M. Du übernachtest an einem der spektakulärsten Aussichtspunkte dieser Reise in der Thorongla Basecamp-Lodge.

#### Tag 12

##### Tagesetappe Thorong La Pass

**Zielort** Thorong La Pass (5.416&nbsp;m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Information** Heute solltest Du früh loslaufen: Dein Weg zum Pass ist lang und nicht leicht zu finden und wegen der immer dünner werdenden Luft müssen viele kleine Pausen eingelegt werden. Der Pass ist nicht schwierig zu besteigen und je nach Höhenanpassung und Wetter kann mittags bei gemütlichem Tempo der 5.416 Meter hohe Throng la Pass erreicht sein. Auf dem Pass gibt es eine kleine Teestube, in der auch kleine Snacks gekauft werden können.



## Annapurna Runde

Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 7

### Tourverlauf

#### Tag 12

##### Muktinath

**Zielort** Muktinath (3.800&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Vom Pass führt Dich Dein Weg ca. 1600 Meter bergab. Nach ca. 4-5 Stunden ist Muktinath erreicht.

Muktinath ist ein großer Ort. Das Klima ist eher trocken und warm, viele kleine Shops, viel Menschen und eine Straße lassen die Rückkehr in Zivilisation spüren. Muktinath ist ein wichtiger hinduistischer und buddhistischer Pilgerort. Der Grund für die mystische Verehrung dieses Ortes ist eine kleine blaue Erdgasflamme, die in einer Felsnische auf einer Wasserquelle flackert. Es wird gesagt, dass diese dort schon von Beginn aller Zeiten brennt.

#### Tag 13

##### Jomsom

**Zielort** Jomsom (2.747&nbsp;m)

**Per** Trekking 4:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Der Trekk führt Dich über Serpentin und durch das Flussbett des Jhong Khola. Menschen aus dem Königreich Mustang im Norden pilgern auf diesem Abschnitt, um Kunsthandwerk zu verkaufen.

Unterwegs führt der Weg an einigen alten Höhlen vorbei und gibt ab und zu den Blick auf das beeindruckende Dhaulagirimassiv frei. Die Route verläuft durch die alte Handelsstadt Kagbeni, die am Zusammenfluss zweier Flüsse und der Nord-Süd- und Ost-West-Handelsrouten liegt. Dein letzter Trekkingtag in den Bergen neigt sich dem Ende. Nach einiger Zeit taucht Jomsom vor dem mächtigen Dhaulagiri mit seinen 8.167 Metern auf. Jomsom ist eine recht "zugige" Stadt. Jeden Morgen nach Sonnenaufgang nimmt der Wind sofort an Stärke zu. Geographisch gesehen, liegt Jomsom in einer Art Riesentrichter zwischen den Bergen. Wie in einem Kamin zieht die durch die Sonne erwärmte Luft zugig ab.

Aus diesem Grund landen Flugzeuge auch nur bis kurz nach Sonnenaufgang in Jomsom. Wer möchte kann die Strecke Muktinath - Jomsom auch per Jeep oder Bus zurücklegen.

Bedingt durch die starken Winde im Kali Gandaki Tal und bei schlechtem Wetter (Regen, Nebel, Schnee) kann ein Flug von Jomsom nach Pokhara nicht Garantiert werden! Sollte



## Annapurna Runde

Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 8

es zu einer solchen Situation kommen, fährst du mit dem Bus von Jomsom nach Beni und von dort aus weiter nach Pokhara. Eine solche Situation hat keine Auswirkung auf den Reisepreis.

### Tag 14

#### Pokhara

- Zielort** Pokhara (820&nbsp;m)
- Per** Flugzeug 0:20 Minuten Flug
- Unterkunft** Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 2-3 Sterne
- Information** Heute fliegst Du mit einer kleinen Twin Otter bereits sehr früh los in Richtung Pokhara. Die Flugzeit beträgt ca. 30 Minuten. Unterwegs hast du eine wunderbare Aussicht auf den Annapurna.

### Tag 15

#### Kathmandu

- Zielort** Thamel (1.300&nbsp;m)
- Unterkunft** Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
- Information** Morgens brichst Du mit dem Bus zurück nach Kathmandu auf. Wenn es Dein Reisebudget zulässt, fliegst in ca. 25 Minuten nach Kathmandu. Hotel in Thamel oder am Bodnath.

### Tag 16-18

#### Kathmandu

- Zielort** Kathmandu (1.314&nbsp;m)
- Unterkunft** Zwei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
- Information** Diese Tage steht zur freien Verfügung (Reservetage). Wer Lust hat, kann in Kathmandu jede Menge Kulturelles erleben oder sich mit kulinarischen Spezialitäten verwöhnen lassen.

Kathmandu bietet jede Menge kulturelle Sehenswürdigkeiten und viele kulinarische Highlights.

Du kannst bei Interesse die drei Königsstädte Bhaktapur, Patan und Kathmandu mit ihren mittelalterlich erhaltenen Stadtkernen sowie ihren bedeutendsten hinduistischen und buddhistischen Heiligtümer im Tal von Kathmandu besuchen. Dazu zählen, um nur die wichtigsten zu nennen, das Weltkulturerbe Pashupatinath und Bodnath.





## Annapurna Runde

Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 9

### Tourverlauf

#### Tag 18

#### Tag der Abreise

**Zielort** Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)  
**Information** Abholung an Deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen



## Annapurna Runde

Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 10



### Services

#### Allgemeines

- \* Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- \* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- \* Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.

#### Transferleistungen

- \* Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- \* Flug von Jomson nach Pokhara.
- \* Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

#### Unterbringung/Verpflegung

- \* Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- \* Hotel in Pokhara, 2-3 Sterne Standard.
- \* Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"

#### Personal

- \* Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- \* Versicherte und gut ausgerüstete Träger.



## Annapurna Runde

Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 11.06.2024

Stand: 30.04.2024, Seite: 11

### Services

#### Nicht enthalten

- \* Getränke.
- \* Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.