

Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 1



<b>Eckdaten und Preise</b>	Pers.	Saison	Nebensaison
		Mrz-Mai, Sep-Nov	Jan-Feb, Jun-Aug, Dez
17 Tage Annapurna Runde	1	€ 1.699,00	€ 1.599,00
* Privattour, Trekking mittel	2	€ 1.399,00	€ 1.299,00
	3	€ 1.359,00	€ 1.199,00
	4+	<b>€</b> 1 299 00	<b>€</b> 1 099 00



Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 2



### **Tourverlauf**

#### Tag der Anreise

Tag 1 Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)

Information Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel.

## Tag zur freien Verfügung

Tag 1 Zielort Thamel (1.300 m)

Unterkunft Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne

Information Für den Abend laden wir zum gemeinsamen Abendessen in Thamel ein. Bis dahin

kannst Du den Tag nach Belieben verbringen. Wir empfehlen einfach durch die Altstadt

Thamel zu schlendern.

Sollten noch Ausrüstungsfragen offen sein, sind diese am besten direkt an dieser Stelle

zu klären, denn am nächsten Tag beginnt der Trekk früh am Morgen.

Hotel in Thamel oder am Bodnath.

#### **Besisahar**

Tag 2 Zielort Besisahar (820 m)
Per Bus 7:00 Stunden Fahrzeit

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 3

#### **Tourverlauf**

Information Heute ist es soweit! Früh am Morgen nach dem Frühstück geht es mit dem Bus

> zusammen mit den Trägern und Guides vom Hotel nach Besisahar, dem Ausgangspunkt dieses Trekks. Es gibt auch die Möglichkeit weiter bis Bhulebule zu fahren (ca. 2

Stunden). Wenn du möchest, kannst Du Dir einen Trekkingtag sparen.

Nagdi

Tag 3 **Zielort** Nagdi (930 m) Per Trekking 5:00 Stunden

> Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Nach dem Frühstück trekkst Du über viele in den Berg geschlagene Stufen und

> Wege durch einen tropischen Wald vorbei an Reisfeldern und kleinen Dörfern in Richtung Norden nach Bulbule. Dort werden das erste Mal die Permits im ACAP Checkpost kontrolliert. Der Tourguide übernimmt diese Aufgabe. Nagdi ist ein nettes

Dorf. Bei Lust und Laune unternimmst Du am Nachmittag noch einen Spaziergang.

**Syange** 

Tag 4 Zielort Syange (1.149 m) Trekking 6:00 Stunden Per

> Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Am heutigen Tag wird der Fluss Ngadi Khola Dein ständiger Begleiter sein. Auf dem

Weg nach Syange muss er an mehreren Stellen überquert werden. Die Lodge in

Syange liegt direkt an einem großen Wasserfall.

**Bargarchap** 

Tag 5 **Zielort** Bargarchap (2.171 m)

Per Trekking 6:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP) Information Heute führt Dich Dein Weg über ein langes Plateau nach Dharapani (1890m).

Begleitet von Flüssen und Wasserfällen wanderst du weiter hinauf nach Baragchap.



Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 4

#### **Tourverlauf**

#### Chame

Tag 6

Zielort Chame (2.662 m)

Per Trekking 5:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Bei Sonnenaufgang genießt Du eine perfekte Sicht auf die schneebedeckten Gipfel des

Peak 29 (7871m) und des Manaslu (8163m). Wieder trekkst Du nach dem Frühstück über steinige Wege und Hängebrücken in Richtung Kunar. Von Kunar geht es auf

der alten Handelsroute am Marsyangdi Fluss weiter.

Dein Weg führt Dich an mehreren heißen Quellen vorbei. Das nächste Dorf ist Chame auf 2670m: Hier hast Du eine gute Aussicht auf den Lamjung und die Annapurnas II und IV. Chame ist das Bezirkszentrum des Manang Distrikts, hier sind verschiedene Checkposten. Es ist der letzte größere Ort bis Manang und bietet Dir eine gute

Gelegenheit, Lebensmittel und Trekking-Utensilien zu kaufen.

### **Pisang oder Upper Pisang**

Tag 7

Zielort Pisang (3.212 m)
Per Trekking 6:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Am Morgen geht es in Richtung Nordwesten durch Badang auf verschlungenen kleinen

Wegen nach Pisang. Auf dem Weg zeigt sich die Baungda Danda Felswand. Piloten, die die STOL-Piste in Honge anfliegen, fürchten sie angeblich, weil sie eine magnetische

Wirkung auf die Flugzeuge haben soll.

Unseres Erachtens ist dieser Abschnitt der Reise einer der schönsten und eindruckvollsten. Grüne Wälder umgeben von bis zu 8000 Metern hohen weißen Gipfeln, Flüsse und Wasserfälle überfordern fast das eigene Fassungsvermögen.

Pisang (eigentlich lower Pisang) besteht aus zwei Teilen. Lower- sowie Upper-Pisang. Die Bauern aus Upper-Pisang haben sich irgendwann einmal näher am Hauptweg

niedergelassen. Es entstand Lower-Pisang.

#### Manang

Tag 8

Zielort Manang (3.621 m)
Per Trekking 8:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 5

#### **Tourverlauf**

Information Pisang ist der Ausgangspunkt für die Besteigung des Pisang Peak (6091m).Der Weg

führt heute Dich über einen wunderbaren Höhenweg von Pisang über

Upper-Pisang sowie durch Wälder entlang des Flusses Marsyangdi.

Eine halbe Stunde vor Manang wanderst Du an dem Dorf Braga, dem Sitz des ältesten Klosters dieser Region vorbei. Es ist etwa 900 Jahre alt und gehört zur tibetischen Kargyupa Sekte. In Manang wird sich von den Aufstiegen der letzten Tage erst einmal erholt. Es ist an der Zeit für eine Akklimatisierungs-Pause für Dich. Die nächsten zwei Tage bleiben wir hier und unternehmen ein paar Ausflüge, um uns der Höhe anzupassen.

Bei Interesse kannst Du im Office der "Himalaya Rescue Assosiation" an jeden Nachmittag um 15:00h an einem Briefing über die Höhenkrankheit teilnehmen.

## Höhenanpassung in Manang

Tag 9 Zielort Höhenanpassung in Manang (3.596 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Die nächsten zwei Tage bleiben wir hier und unternehmen ein paar Ausflüge, um uns

mehr und mehr der Höhe anzupassen.

Dein Körper braucht dafür seine Zeit. Am heutigen Tage geht es bis auf 4.000 Meter hoch. Oben angekommen wirst du mit einem wunderbaren Ausblick auf die Annapurna Range belohnt. Gegen Mittag geht es zurück zur Lodge. Der Nachmittag bietet sich an, Manang und seinen schönes Cafes zu genießen. Mit etwas Glück gibt es frischen

Apfelkuchen für Dich.

#### Ledar

 Tag 10
 Zielort
 Ledar (4.050 m)

 Per
 Trekking 5:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 6

#### **Tourverlauf**

Information Nach dem Frühstück trekkst Du den Weg auf die 1800m lange Steigung zum

Throngla Pass auf der. Unterwegs machen wir viele kleine Pausen zum Essen und Trinken. Von Ledar bzw. Yakkarka starten auch die Exeditionen zu den Mt. Chulu Gipfeln. Die Tage, an die du dich auf einen heißen Ofen freust, nehmen zu. Heute ist bestimmt

einer davon.

In Ledar angekommen empfiehlt es sich, die Gegend zu erkunden. Steig dabei ruhig ein paar Meter weiter auf. Schnapp dir Deinen Guide, eine Kanne Tee und los geht es.

### **Thorong La Base Camp**

**Tag 11** 

Zielort Thorong La Base Camp (4.550 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Heute führt Dich Dein Trekk langsam weiter in Richtung Thorong La Base Camp. Der

steinige Weg führt durch eine unwirkliche, karge Landschaft. Obwohl die heutige Etappe

eine eher kurze ist, ist es wegen der dünnen Luft mühsam voran zu kommen.

Die 500m Höhenunterschied sind am besten mit vielen Pausen zu schaffen. Kurz vorm Tagesziel überquert die alte Handelsroute noch eine kleine Holzbrücke auf ca. 4300 M. Du übernachest an einem der spektakulärsten Aussichtspunkte dieser Reise in der

Thorongla Basecamp-Lodge.

## **Tagesetappe Thorong La Pass**

**Tag 12** 

Zielort Thorong La Pass (5.416 m)

Per Trekking 6:00 Stunden

Information Heute solltest Du früh loslaufen: Dein Weg zum Pass ist lang und nicht leicht zu finden

und wegen der immer dünner werdenden Luft müssen viele kleine Pausen eingelegt werden. Der Pass ist nicht schwierig zu besteigen und je nach Höhenanpassung und Wetter kann mittags bei gemütlichem Tempo der 5.416 Meter hohe Throng la Pass erreicht sein. Auf dem Pass gibt es eine kleine Teestube, in der auch kleine Snacks

gekauft werden können.



Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 7

## Tourverlauf

### Muktinath

**Tag 12** 

Zielort Muktinath (3.800 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Vom Pass führt Dich Dein Weg ca. 1600 Meter bergab. Nach ca. 4-5 Stunden ist

Muktinath erreicht.

Muktinath ist ein großer Ort. Das Klima ist eher trocken und warm, viele kleine Shops, viel Menschen und eine Straße lassen die Rückkehr in Zivilisation spüren. Muktinath ist ein wichtiger hinduistischer und buddhistischer Pilgerort. Der Grund für die mystische Verehrung dieses Ortes ist eine kleine blaue Erdgasflamme, die in einer Felsnische auf einer Wasserquelle flackert. Es wird gesagt, dass diese dort schon von

Beginn aller Zeiten brennt.

## **Jomsom**

**Tag 13** 

Zielort Jomsom (2.747 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

**Information** Der Trekk führt Dich über Serpentinen und durch das Flussbett des Jhong Khola.

Menschen aus dem Königreich Mustang im Norden pilgern auf diesem Abschnitt, um

Kunsthandwerk zu verkaufen.

Unterwegs führt der Weg an einigen alten Höhlen vorbei und gibt ab und zu den Blick auf das beeindruckende Dhaulagirimassiv frei. Die Route verläuft durch die alte Handelsstadt Kagbeni, die am Zusammenfluss zweier Flüsse und der Nord-Süd- und Ost-West-Handelsrouten liegt. Dein letzter Trekkingtag in den Bergen neigt sich dem Ende. Nach einiger Zeit taucht Jomsom vor dem mächtigen Dhaulagiri mit seinen 8.167 Metern auf. Jomsom ist eine recht "zugige" Stadt. Jeden Morgen nach Sonnenaufgang nimmt der Wind sofort an Stärke zu. Geographisch gesehen, liegt Jomsom in einer Art Riesentrichter zwischen den Bergen. Wie in einem Kamin zieht die durch die Sonne erwärmte Luft zugig ab.

Aus diesem Grund landen Flugzeuge auch nur bis kurz nach Sonnenaufgang in Jomsom. Wer möchte kann die Strecke Muktinath - Jomsom auch per Jeep oder Bus zurücklegen.

Bedingt durch die starken Winde im Kali Gandaki Tal und bei schlechtem Wetter (Regen, Nebel, Schnee) kann ein Flug von Jomsom nach Pokhara nicht Garantiert werden! Sollte



Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 8

es zu einer solchen Situation kommen, fährst du mit dem Bus von Jomsom nach Beni und von dort aus weiter nach Pokhara. Eine solche Situation hat keine Auswirkung auf

den Reisepreis.

**Pokhara** 

Information

Tag 14

**Zielort** Pokhara (820 m)

Per Flugzeug 0:20 Minuten Flug

Unterkunft Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 2-3 Sterne

Heute fliegst Du mit einer kleinen Twin Otter bereits sehr früh los in Richtung Pokhara.

Die Flugzeit beträgt ca. 30 Minuten. Unterwegs hast du eine wunderbare Aussicht auf

den Annapurna.

Kathmandu

**Tag 15** 

Zielort Thamel (1.300 m)

Unterkunft Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne

Information Morgens brichst Du mit dem Bus zurück nach Kathmandu auf. Wenn es Dein

Reisebudget zulässt, fliegst in ca. 25 Minuten nach Kathmandu.

Hotel in Thamel oder am Bodnath.

Kathmandu

Tag 16-18

Zielort Kathmandu (1.314 m)

Unterkunft Zwei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne

**Information** Diese Tage steht zur freien Verfügung (Reservetage). Wer Lust hat, kann in Kathmandu

jede Menge Kulturelles erleben oder sich mit kulinarischen Spezialitäten verwöhnen

lassen.

Kathmandu bietet jede Menge kulturelle Sehenswürdigkeiten und viele kulinarische

Highlights.

Du kannst bei Interesse die drei Königsstädte Bhaktapur, Patan und Kathmandu mit ihren mittelalterlich erhaltenen Stadtkernen sowie ihren bedeutendsten hinduistischen und buddhistischen Heiligtümer im Tal von Kathmandu besuchen. Dazu zählen, um nur die

wichtigsten zu nennen, das Weltkulturerbe Pashupatinath und Bodnath.



Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 9

## **Tourverlauf**

## Tag der Abreise

**Tag 18** 

**Zielort** Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m) **Information** Abholung an Deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen



Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 10



### **Services**

## **Allgemeines**

- \* Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- \* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- \* Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.

## Transferleistungen

- Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- \* Flug von Jomson nach Pokhara.
- Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

## **Unterbringung/Verpflegung**

- \* Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- \* Hotel in Pokhara, 2-3 Sterne Standard.
- \* Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstuck/Mittag/Abendessen "a la Carte"

#### **Personal**

- \* Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourquide.
- Versicherte und gut ausgerüstete Träger.



Angebot 179, Privattour 17 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-Runde.html

Dieses Angebot ist gültig bis zum 26.06.2024

Stand: 15.05.2024, Seite: 11

## **Services**

### Nicht enthalten

- \* Getränke.
- \* Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.